

## **Контакты**

**Адрес:**

г. Смоленск, пр-т Гагарина, 12/1.

**Телефоны:**

(4812) 64-36-98 – рабочий

8-910-787-14-01 – сотовый

**E-mail:** [homeo@aklabs.com](mailto:homeo@aklabs.com)

**Skype:** homeosmol

[www.homeo.smolensk.ws](http://www.homeo.smolensk.ws)

**Часы приема:**

Понедельник – Пятница – 11:00–18:00

Суббота – 11:00–15:00

**Крамаренко Елена Федоровна**

# **Моим пациентам**

**(Врач-гомеопат рассказывает и отвечает  
на вопросы)**

Дата сдачи в печать 10 сентября 2013 г. Формат 60x84/16.

Бумага офсетная. Печать ризографическая.  
Объем 5,25 п.л. Тираж 100 экз. Заказ № 8246/13.

Отпечатано в ПС «PrintUP» (ИП Прунцев А.В.)  
г. Смоленск, ул. Октябрьской революции, 28.  
Тел.: (4812) 38-38-27.

**2013**  
**Смоленск**

## Содержание

1.	Вступление, или Дорога к гомеопатии .....	4
2.	Понятие «болезнь» в гомеопатии. Концепция развития хронической болезни.....	6
3.	Рак глазами врача-гомеопата .....	18
4.	Причины прогрессирования заболевания .....	22
5.	Понятие о системах саморегуляции .....	24
6.	Понятие о конституциональном типе .....	24
7.	Острые и хронические болезни в гомеопатии .....	26
8.	Понятие «диагноз» в гомеопатии.....	27
9.	Что должен сделать врач-гомеопат .....	28
10.	Закон подобия .....	29
11.	Опрос и спонтанный рассказ пациента – главное в правильном назначении препарата .....	31
12.	Гомеопатия – регулирующая терапия .....	33
13.	Гомеопатические лекарства .....	35
14.	Как принимается гомеопатический препарат .....	39
15.	Что ожидать после приема препарата.....	41
16.	От чего зависит скорость прогрессирования заболевания .....	47
17.	Что такое комплексные гомеопатические препараты .....	49
18.	Почему некоторые врачи назначают сразу несколько разных препаратов.....	50
19.	Почему некоторые врачи подбирают лекарства при помощи специальных приборов .....	51

лезней, а о повышении «качества жизни» больных различными тяжелыми заболеваниями, например, бронхиальной астмой, гипертонической болезнью или сахарным диабетом. Таких пациентов сразу учат, как жить с их недугом, создают целые школы, в которых обучают «правильно болеть».

Нам бы хотелось, чтобы Вам и Вашим детям никогда не пришлось посещать такие школы. А для этого нужно научиться доверять своему организму с самого рождения.

И, в заключение, хочу еще раз подчеркнуть, что гомеопатия, – это ни в коем случае не «переход» с одних лекарств, на другие – «натуральные», «безопасные» и тому подобное (как твердит реклама и мало осведомленные люди). И задача врача-гомеопата помочь вашему организму так восстановить свое здоровье, чтобы ваш организм адекватно реагировал на любое внешнее воздействие. Тогда и прибегать к помощи даже гомеопатических средств вам придется крайне редко.

утв. Минздравом СССР 04.10.80 № 1030) в установленном порядке.

Кроме того, врач, использующий гомеопатический метод, вносит перечень специфических симптомов (общих, психических, частных, модальности), необходимый для обоснования назначения гомеопатического(их) препарата(ов). В разделе «Назначение» врач, использующий гомеопатический метод, отмечает: наименование препаратов, потенции, дозы, ритм приема, длительность приема. При повторных приемах больного врач оформляет дневник наблюдения, специальную часть оформляет при назначении новых гомеопатических препаратов.

### 30. Заключение

Несколько лет назад я прочитала высказывание самого известного современного гомеопата, лауреата альтернативной Нобелевской премии, Джорджа Витулкаса, которое потрясло меня до глубины души и заставило о многом подумать и многое переосмыслить. В своей книге он пишет о том, что, чтобы понять каких «успехов» достигла наша современная официальная медицина, нужно постараться на минуту представить, что по каким-то причинам население планеты осталось без лекарств на некоторое время. Какие толпы кричащих от боли, бьющихся в конвульсиях, умирающих от кровотечений и удушья несчастных населяет эту планету!

Я не хочу такого здоровья для Вас и Ваших детей. Я хочу помочь Вам научиться жить без лекарств. В современной официальной медицине сейчас очень популярно стало говорить не о лечении и, тем более, излечении хронических бо-

20. Можно ли применять обычные лекарства при гомеопатическом лечении.....	53
21. Про диету.....	54
22. Про аллергию.....	56
23. Про алкоголизм, сахарный диабет, холестерин, камни.....	62
24. Про прививки.....	65
25. О косметике.....	66
26. Про витамины, травы, минералы, очищения.....	68
27. Про закаливание и занятия спортом.....	72
28. Что можно посоветовать беременным и молодым родителям.....	74
29. Правовые основы гомеопатии.....	78
30. Заключение.....	82

## **1. Вступление, или Дорога к гомеопатии**

Скептики говорят, что гомеопатия помогает лишь тем, кто в нее верит. Гомеопатия не религия, в нее не надо верить, но понимать, что такое лечение у врача-гомеопата, необходимо. Эта лекция адресована пациентам, поэтому постараюсь осветить именно те стороны терапии, которые необходимы для их успешного излечения. Я никому не навязываю свое мнение, хотя длительный врачебный опыт в аллопатической и гомеопатической медицине, считаю, дает мне право делать свои выводы и высказывать свое мнение.

Обращаясь к врачу-гомеопату, каждый пациент должен хорошо себе представлять, что гомеопатия – совершенно другой подход к назначению препаратов. В гомеопатии нельзя лечиться, как многие из Вас привыкли, по принципу «помогло соседке», или «посоветовали в аптеке». Гомеопатия воздействует не на симптомы болезни или микробы, а гораздо на более глубоком уровне – на уровне систем саморегуляции организма, и назначить препарат пациенту имеет право лишь высококвалифицированный врач-гомеопат. Популяризация метода гомеопатии привела к опасному заблуждению: не поможет, так хоть не навредит. В неумелых руках гомеопатия может быть очень опасной. И исправить последствия таких назначений бывает сложно даже опытному профессиональному врачу-гомеопату.

После окончания медицинского института я длительное время с большим удовольствием работала врачом-терапевтом. Мне всегда, с раннего детства, очень хотелось лечить людей. Но постепенно, по мере накопления опыта, возникало все больше вопросов, все больше сомнений.

основной специальности и в области гомеопатии, предусмотренными программой подготовки в соответствии с требованиями квалификационной характеристики и имеющий соответствующее удостоверение государственного образца.

### **ОБЯЗАННОСТИ ВРАЧА, ИСПОЛЬЗУЮЩЕГО ГОМЕОПАТИЧЕСКИЙ МЕТОД**

Наряду с основной деятельностью обосновывает назначение гомеопатических лекарственных средств, назначает и контролирует необходимое лечение.

Оформляет медицинскую документацию установленного образца в соответствии с требованиями Минздравмедпрома России.

### **ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ВРАЧА, ИСПОЛЬЗУЮЩЕГО ГОМЕОПАТИЧЕСКИЙ МЕТОД**

Врач, использующий гомеопатический метод, несет административную и юридическую ответственность за ошибки в ведении больных, повлекшие за собой тяжкие последствия, на основании статей 66, 68 Закона «Основы законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан».

#### **Из Приложения 2**

Без рецепта отпускаются комплексные гомеопатические средства с показаниями для применения и простые (однокомпонентные) препараты по утвержденной Минздравмедпромом РФ номенклатуре.

По рецепту отпускаются простые (однокомпонентные) препараты, внесенные в список А.

#### **Из Приложения 3**

Врач, использующий гомеопатический метод, заполняет медицинскую карту по утвержденной форме (№ 025\У

## ПРИКАЗЫВАЮ:

Разрешить использование метода гомеопатии в практическом здравоохранении.

Утвердить нормативную документацию, регламентирующую деятельность врача, использующего метод гомеопатии:

Положение о враче, использующем гомеопатический метод (**Приложение 1**).

Правила отпуска гомеопатических лекарственных средств (**Приложение 2**).

Требования к заполнению медицинской карты амбулаторного больного врачом, использующим гомеопатический метод (**Приложение 3**).

Управлению учебных заведений (Н.Н. Володин) обеспечить последипломную подготовку врачей – специалистов лечебного, педиатрического и стоматологического профилей по гомеопатии в соответствии с заявками органов управления здравоохранения субъектов Федерации и учреждений здравоохранения.

Возложить на Российскую медицинскую академию последипломного образования (Л.К. Мошетова) функции учебно-методического центра по гомеопатии с целью контроля качества подготовки врачей и провизоров, их аккредитации, экспертной оценки деятельности специалиста, использующего метод гомеопатии.

### Из Приложения 1

Врач, использующий гомеопатический метод, – специалист с высшим медицинским образованием по специальности «лечебное дело», «педиатрия» или «стоматология», владеющий теоретическими и практическими знаниями по

Очень скоро стало очевидно, что при самом точном следовании всем канонам нашей медицины, невозможно вылечить ни одно хроническое заболевание. В свое время я была очень исполнительным врачом, точно и вовремя проводила диспансеризации, следила за тем, чтобы наши пациенты проходили профилактическое лечение. Но с ужасающей закономерностью «язвенники» приходили с обострениями каждую осень и весну! Если у человека проявлялась бронхиальная астма, то он уже никогда не мог «расстаться» со своим ингалятором.

Гипертония – лекарства, стенокардия – еще больше лекарств, я уже не говорю про более серьезные заболевания...

Лекарства, лекарства, лекарства... А уже в 1-м классе восемьдесят процентов детей с хроническими болезнями, а к армии...

Прозрение у меня произошло, когда пришлось вплотную столкнуться с проблемой лечения рака. Именно тогда стало очевидно, что рак – не заноза, его невозможно вылечить операцией! Мне упорно пытались объяснить, что вырезать матку у женщины с миомой, вырвать гланды у ребенка, удалить две трети желудка у «язвенника» – это значит вылечить.

Но факты – вещь упрямая. У прооперированного ракового больного начинался еще более стремительный рост новых опухолей. Женщина без матки очень скоро приобретала новые, еще более тяжелые заболевания. Пациенты после удаления части желудка становились такими глубокими инвалидами, что это привело к развитию целого направления хирургии – пластическая гастроэнтерология. Удаление гланд привело к росту заболеваемости ревматизмом с приобретенными пороками сердца.

Я много читала, ездила, училась у врачей из разных стран, «школ» и направлений... Вот уже более двадцати лет

работаю, применяя гомеопатический метод при лечении своих пациентов и знаю, что с каждым годом интерес к этому методу только растет. Но как предостеречь, научить максимальное число мам, пап, бабушек и дедушек, юношей и девушек жить так, чтобы им никогда не понадобилась помощь врача-гомеопата? К нам обращаются, когда уже официальная медицина не может помочь, но мы знаем, что у нашего пациента никогда не возникло бы то страшное заболевание, которое привело его к гомеопату, если бы...

Вот об этом «если бы» я расскажу каждому из вас, каждому, кто хочет слышать, думать, по-другому жить сам и растить своих детей. А по-другому – это жизнь без хронических болезней, как можно более долгая жизнь без лекарств... Я буду делиться с вами тем опытом и знаниями, который приобрела сама.

## **2. Понятие «болезнь» в гомеопатии.**

### **Концепция развития хронической болезни.**

*Все те процессы, которые мы обозначаем, как болезни, являются выражением биологических целенаправленных защитных мер, применяемых организмом против экзогенных и эндогенных гомотоксинов, или, иначе выражаясь, они представляют собой биологическую целенаправленную попытку организма компенсировать вред, причиняемый гомотоксинами при помощи саморегуляции с целью остаться в живых как можно дольше.*

*Д-р медицины Г.Г. Реккевег*

ственной подготовки кадров, плановые, фундаментальные и прикладные научные исследования.

Началом развития гомеопатии в современной России стало появление приказа Минздрава России № 335 от 29.11.95. «Об использовании метода гомеопатии в практическом здравоохранении». Этот приказ не только подтвердил **разрешение использовать метод гомеопатии в практическом здравоохранении, но и утвердил положение о враче, использующем гомеопатический метод, правила отпуска гомеопатических лекарственных средств, требования к заполнению медицинской карты амбулаторного больного врачом, использующим гомеопатический метод.** В соответствии с этим приказом определен юридический статус гомеопатии. В Приложении 1 к вышеупомянутому приказу определено, кто в нашей стране может использовать гомеопатический метод: **«...специалист с высшим медицинским образованием по специальности «лечебное дело», «педиатрия» или «стоматология», владеющий теоретическими и практическими знаниями по основной специальности и в области гомеопатии...»**

Из приказа

**МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

от 29 ноября 1995 года № 335

**«Об использовании метода гомеопатии в практическом здравоохранении»**

В целях дальнейшего совершенствования исследования метода гомеопатии в Российской Федерации

бросят «врага» через слизистые и проявится это гноетечением из какой-либо слизистой (желтые сопли, гной из глаз, гной из половых органов и т.д.).

Если с тем же стафилококком встретится малыш, рожденный на 3 стадии, стадии воспаления, то, естественно, он сразу же даст реакцию воспаления – от легких до ушек.

Если с той же самой инфекцией встретиться малыш, находящийся на 4 стадии, стадии интоксикации мозга, то он закономерно даст симптомы стадии «дис», а у детей, (как я только что много рассказывала в главе про стадии), эта стадия проявится разными вариантами судорожной готовности, от гипертонусов до треморов и кишечных колик.

Если же ребенок родился на 6 стадии, то тот же самый стафилококк приведет к развитию самых тяжелых осложнений, вплоть до сепсиса.

Поэтому так важно, чтобы в роддом шли мамы на 1-2 стадии своей болезни.

## 29. Правовые основы гомеопатии

1 июля 1991 года вышел приказ Минздрава РСФСР № 115 «О развитии гомеопатического метода в медицинской практике и улучшения организации обеспечения населения гомеопатическими лекарственными средствами». Этот документ открыл новый этап развития гомеопатии в современной России. Гомеопатии было разрешено существовать на хозяйственной основе. В государственной системе здравоохранения гомеопатии пока не было, следовательно, отсутствовали государственный контроль качества оказания гомеопатической медицинской помощи населению, система государ-

Вы решили лечиться методом гомеопатии – я расскажу Вам основные принципы гомеопатического метода то, как будет проходить лечение. Очень важно понимать, как лечит гомеопат, так как это совсем не похоже на то, к чему мы привыкли в «обычной» аллопатической, медицине.

Гомеопатический метод и аллопатический различаются в корне по представлению о том, что такое болезнь и что значит вылечить. В аллопатии устранение симптома или сиюминутного острого состояния приравнивается к излечению. В гомеопатии самым главным является «Концепция развития хронической болезни».

Мы в гомеопатии представляем себе развитие болезни как определенный динамический процесс, который, пока человек живет, постоянно движется в одном из двух направлений. В сторону выздоровления при адекватной работе систем саморегуляции или при правильной регулирующей терапии, или в сторону прогрессирования заболевания при нарушении работы систем саморегуляции, или при подавляющей терапии.

Развитие болезни мы представляем как последовательное прохождение определенных стадий.

Расскажу об этом подробнее.

Мы считаем, что каждый человек всю жизнь болеет одной болезнью, и каждый – своей. Условно болезнь мы делим на шесть стадий. Все проявления этой болезни, которые мы переживаем в жизни, были «запрограммированы» нашей наследственностью (или *конституцией*, как мы говорим в гомеопатии) уже к моменту рождения.

Все мы подвергаемся в жизни воздействию одних и тех же вредных факторов. Но вот реакция нашего организма у каждого – своя, она определена наследственностью как бы

«слабым звеном». Приведу примеры. Мы все, вроде становимся в одну и ту же лужу, но у одного это почему-то приводит к ангине, у другого – к циститу, у третьего – к артриту. И дождь, и ветер, вроде, на всех одинаково дует, только одному он почему-то дует в грудь, другому в ухо, а третьему, вообще, в поясницу. Или одна и та же «нервная» ситуация в коллективе. Один «хватается» за сердце, у другого обостряется язва желудка, а третий покрывается псориазом...

Точно так же у каждого из нас уже в день рождения «на роду написано», с чем, с каким заболеванием мы придем в свою последнюю, шестую стадию. У кого там рак, у кого – инсульт, у кого – инфаркт... Избежать невозможно (наследственность или генетический код!), вся разница лишь в том, что можно прийти в эту стадию в год (и мы видим годовалых малышек, заполняющих онкоцентры), а можно в 100 лет. Зависит это только от того, как быстро прошли предыдущие стадии. А вот предыдущие стадии, как оказалось – это *стадии защиты*.

### **От чего же и что нас защищает?**

Когда на прием ко мне приносят новорожденного ребенка, первое, что я всегда говорю родителям: «Не пытайтесь даже подумать, что вы сможете защитить своего ребенка от вирусов, бактерий, аллергенов, глистов и т.д. – абсолютно бесперспективное занятие...»

Привожу примитивный пример. Возьмите самую чистую и проглаженную пеленку и встряхните ее в солнечном луче... Все, что вы там видите, каждый из нас всю жизнь получает с каждым вдохом: миллиарды пылинок, в которых – аллергены, вирусы, бактерии... И защищены мы от всего этого вовсе не тем, с какой тщательностью мы моем руки или

определенных биохимических реакциях, могут нанести непоправимый вред. Задумайтесь!

**Для того, чтобы у нас стали рождаться здоровые дети, беременность должна перестать быть болезнью.** Все, что необходимо беременной женщине, она должна получать НА РЫНКЕ, а не в аптеке.

Итак, у вас появился долгожданный ребенок. Что же делать, чтобы он рос здоровым.

Ребенок может родиться на любой стадии своей болезни, сейчас, когда беременность стала болезнью, дети стали рождаться на любой, даже на 6 стадии, то есть с какой-то грубой патологией. И ребенок может родиться совершенно здоровым, то есть на 1-2 стадии.

Протекать первые дни жизни таких малышей, разумеется, будут совершенно по-разному.

Во время родов и сразу после них на ребенка обрушится огромное количество токсических веществ. Это и вирусы, и бактерии, и аллергены, все, с чем ему придется сталкиваться всю его жизнь. И он имеет к моменту рождения уже все необходимые системы защиты. Вот только проявления работы этих систем защиты у детей, рожденных на разных стадиях, будут совершенно по-разному.

Давайте разберем это на примере самой распространенной детской инфекции – стафилококка.

Если ребенок, родившийся на 1 стадии, столкнется с этой инфекцией – его системы защиты немедленно выбросят «врага» на кожу и проявится это пиодермией.

Если ребенок, родившийся на второй стадии, столкнется с этим же стафилококком, то его органы защиты вы-



Если же беременность наступила у женщины, которая находится на более тяжелых стадиях своей болезни (сейчас это не редкость, а, скорее, печальная закономерность. Напомню, что доброкачественная опухоль – это уже пятая стадия, а вегетососудистая дистония – четвертая), то при активации систем саморегуляции эта будущая мама будет просто обязана часто болеть. Она должна будет пройти за время беременности сначала стадию воспаления. В это время собственные системы защиты найдут в ее организме самые скрытые инфекции, найдут все «цитомегаловирусы» и «хламидии», все «герпесы» и «стафилококки», все «грибки» и «микоплазмы»... И найдут их не затем, чтобы погубить маму или малыша, а чтобы обезвредить их при помощи собственных систем защиты.

Поэтому появление у беременной женщины температуры или неожиданных положительных результатов анализов на скрытые инфекции говорят не о заражении, а о борьбе организма будущей матери с инфекциями, которые могут быть опасны для нее самой и ее малыша.

И все беды мы получаем не потому, что организм матери не справился, а потому что ему, как всегда, опять не поверили... Он поднимал температуру, чтобы убить инфекцию – ее сбивали... Он пытался удалить все это через кожу и слизистые – промыли и замазали...

И чтобы понять все это, достаточно просто расспросить маму малыша, родившегося с тяжелой патологией. Она расскажет, как протекала ее беременность.

Это одна проблема. Другая – бесконечное применение «безобидных» лекарств во время вынашивания плода. Даже витамины – сильнейшие химические вещества, которые необходимы нашему организму в микроколичествах при

проглаживаем пеленки, защищены мы от всего этого только собственными системами защиты или стадией болезни, как мы говорим в гомеопатии.

Ну, а вот теперь подробнее про эти самые стадии.

### **Первая стадия, назовем ее условно «кожа»**

Допустим, человек находится на первой стадии развития своей болезни или он совершенно здоров. Что это означает? Он будет, как и все остальные, при каждом вдохе получать миллиарды вирусов, бактерий, аллергенов, но когда их накопление станет опасным для организма, системы защиты просто «выбросят» их на кожу. ЧТО «выбросят» – стафилококк, грибки или герпес – зависит оттого, что накопилось. А вот ГДЕ (локализация высыпания) — зависит от того, какой орган в данный момент необходимо «очистить». Каждый внутренний орган имеет «свое представительство» на коже. Поэтому маленькие здоровые детки все в каких-то диатезах, пиодермиях, опрелостях и т.д. Но у одного они на щечках, а у другого на ягодичках...

### **Вторая стадия, назовем ее условно «слизистые»**

Все токсичное накапливается в нашем организме точно так же при каждом вдохе, с каждым поцелуем, с каждым куском пищи... Но вот если человек находится в данный момент на стадии второй, то организм будет удалять все вредное уже через слизистые. Опять же, ЧТО удалять – будет зависеть оттого, что в этот момент накопилось – стрептококк, или хламидии, или вирусы. А вот через КАКУЮ слизистую – определено конституцией: у кого через нос («сопли»), у кого через слизистую глаз...

### Третья стадия, назовем ее условно «воспаление»

Если человек находится в данный момент на этой стадии, то обеззараживать все вредное он уже будет с помощью реакций воспаления: повышения температуры, увеличения лимфоидной ткани, повышенного количества лейкоцитов и т.д. А вот локализация этого воспаления опять же предопределена конституцией.

Болезнь для врача-гомеопата – это состояние организма, когда он не может уже дать адекватную реакцию защиты на вредное воздействие. Болезнь – неадекватная реакция на внешнее воздействие.

Поэтому живущий в городе ребенок и взрослый (пока он здоров) просто обязан «давать» «то понос, то золотуху». Мы это называем вообще не болезнью, а **выведением...**

*«Существует бесчисленное множество случаев, когда внутренняя сила человека каждый раз пытается вывести болезнь изнутри наружу и, к сожалению, незнающие практики, которые не имеют представления об этой взаимосвязи, каждый раз используют подавляющие мероприятия. И только подробный анамнез показывает, что хронические заболевания и рак возникают в результате подавления».*

**Йенс Вурстер, доктор клиники САНТА КРОЧЕ, (Швейцария),  
специализирующейся на излечении рака.**

[www.clinicasantacroce.ch](http://www.clinicasantacroce.ch)

Итак, наступила желанная беременность. Главный вопрос, который возникает у будущих родителей: «Как и что из лекарств принимать во время беременности?» И началось! Витамины, минералы... Для гемоглобина, от инфекций, от тонуса матки...

Первое, что я говорю будущим мамам, обратившимся ко мне за консультацией: **«Беременность – не болезнь, беременность – высшее проявление здоровья для женщины».**

Беременность может наступить у женщины, которая находится в данный момент на любой стадии своей болезни. Она может быть к этому моменту абсолютно здорова, т.е. находиться на первой стадии своей болезни, и она может иметь серьезное хроническое заболевание, т.е. находиться на шестой стадии. Но как только беременность наступила, немедленно активируются системы саморегуляции и организм матери начинает движение к первой стадии. Существует закон Природы: ребенок рождается на той стадии, на которой мать находится к моменту родов. Поэтому и течение беременности у женщины первой или шестой стадии должно быть абсолютно различное.

Если женщина здорова, то при активации систем самозащиты во время беременности, токсические вещества, которые будут попадать в ее организм извне или образовываться внутри нее (ее собственные и ее малыша), будут регулярно удаляться через кожу. И если кожа вдруг иногда не справится, будут подключаться слизистые. То есть такая женщина будет очень хорошо себя чувствовать, беспокоить ее будут только периодические выделения из любых слизистых и высыпания на коже.

такое подавление, причем на самом высоком, психическом уровне. Поэтому, как только я дала препарат, организм сам снял это подавление. Сейчас я уже много лет наблюдаю за этим пациентом, он стал опять заниматься с компьютером, язвенная болезнь больше не рецидивировала.

Мне часто задают вопрос: «А можно мне на море (закаляться, париться, заниматься спортом... и т.д.). И я всегда говорю, что я не знаю. Но, если вы все делаете правильно, касается это медицинских ли методик, занятий ли спортом, закаливаний, – то ваша болезнь должна двигаться по стадиям в направлении от шестой — к первой. Если же вы делаете что-то, но при этом перестали болеть острыми болезнями, значит, эта методика для Вашего организма подавляющая, как бы красиво про нее ни писали. Научитесь слушать и понимать «язык своего организма». Согласно положениям гомеопатии, никто не вправе Вам советовать, что есть, как спать, как проводить свой отдых, на диване или в походе. Напротив, гомеопат всегда будет Вас об этом расспрашивать, так как по этим симптомам и подбирается конституциональный препарат для каждого пациента.

## **28. Что можно посоветовать беременным и молодым родителям**

**Конечно, каждая мама и папа мечтают вырастить своего малыша здоровым. Но в последние годы произошло очень опасное, на мой взгляд, изменение поведения молодых родителей (и не только их). И вины их здесь нет, это беда нашего времени. Постараюсь подробнее рассказать, что я имею в виду.**

Самое страшное, на мой взгляд, происходит тогда, когда мы, наконец, «вылечили воспаление». Именно стадия воспаления является для организма тем последним рубежом, сдав который, организм последовательно начинает приобретать все свои наследственные болезни.

Итак, мы очень тщательно лечили проявления на коже, слизистых, воспаления и вот, наконец, мы все реже стали болеть острыми болезнями. У нас все реже «простуды», все ниже и реже подъем температуры. Хорошо это или плохо?

Давайте порассуждаем. Вирусы и бактерии никто не отменял, но наш организм как бы перестал их замечать. Это приводит к тому, что всего вредного, токсичного для организма накапливается внутри больше и больше. Но системы защиты на этой стадии уже настолько ослаблены, что не в состоянии дать хоть какую-нибудь адекватную защиту: температура – едва выше 37, кровь – «спокойная», горло – чистое...

Я всегда рассказываю запуганным мамам, что самое страшное с их детками случается не от температуры. Температура – всего лишь «лакмусовая бумажка», которая показывает, насколько много того самого врага (вируса или бактерии) в организме. Именно для того, чтобы уничтожить этого врага и необходимы температура, увеличенные лимфатические узлы и высокая СОЭ.

Именно эти вирусы и бактерии выделяют те яды, от которых «сворачивается кровь», бывают судороги... Не от температуры это болезненное состояние! Оно случается, если этой температуры было недостаточно, чтобы уничтожить всю опасную инфекцию. Если же ее достаточно, и инфекция побеждается, то ребенок с температурой 40 может у вас скакать на одной

ножке, и пока не поймаете – не поймете, что у него 40. И у вашего малыша может быть 37,2, а он «умирает»...

*«Каждая процедура наружного лечения таких местных симптомов, целью которой является удаление их с поверхности тела, в то время как внутренняя миазматическая болезнь остается невылеченной, это одна из наиболее криминальных процедур, в которой может быть обвинено медицинское сообщество».*

**Самуил Ганеман, основатель гомеопатии.**

#### **Четвертая стадия, условно называемая стадия «дис»**

Следующая стадия – это стадия «дис»: дистоний, дискинезий, дисгормональных нарушений – это стадия нарушения регуляции в организме, «стадия функциональных нарушений».

Когда организму не дали уничтожить и выбросить все, что для него вредно, все «сохраненные» ядовитые вещества приводят к токсическому поражению всего организма, и мозг, как самая чувствительная ткань, в состоянии интоксикации начинает плохо управлять организмом. Это похоже на то, что случается, если вирус попал в компьютер – начинается «сбой в программах». Вот так же, когда наш мозг, наш «центральный компьютер» находится в состоянии интоксикации – начинается сбой в управлении организмом, Эта стадия, так называемых, функциональных нарушений. Где произойдет сбой опять же определено конституцией. Человек может в рот не брать слад-

какой температуры купаться, – все это диктуется нам организмом с самого рождения. Поэтому нельзя следовать любой, даже самой модной, методике бездумно. Слушайте себя.

Я могу привести несколько примеров. Некоторое время назад были очень популярны методики «бегом от инфаркта». Бегали многие, но лучше становилось людям только двух конституциональных типов, а людям всех остальных типов стало, конечно, хуже. Это же касается и «моржей». Подобное закаливание помогало только трем конституциональным типам. И так во всем.

Случай из практики.

Некоторое время назад ко мне обратился молодой пациент с рецидивирующей язвой желудка и повторяющимися желудочными кровотечениями. Он был направлен на оперативное лечение, и, как это часто бывает, «последняя надежда» – решил попробовать гомеопатический метод лечения. Особенностью этого случая было то, что этот молодой человек был профессиональным спортсменом, который, естественно, много лет ничем не болел... Я назначила ему препарат, все пошло в нужном направлении, стали появляться острые заболевания - «простуды», уменьшаться проявления язвенной болезни. Но настораживало меня то, что пациент, вместо улучшения своих достижений в спорте, перестал вообще им заниматься! Я переживала, что это связано с плохим самочувствием, слабостью!? Но нет, он говорил, что чувствует себя хорошо. Тогда в чем же дело? И вот что удалось выяснить. В детстве он был умным мальчиком, то, что называется, «ботаником». И вот однажды, устав от насмешек одноклассников, он решил – «я вам докажу, стану лучшим». Забросил свою математику и стал профессиональным спортсменом. Это случай очень ярко демонстрирует, что

**Представьте, сколько врачей будет лечить такого малыша, который просто пьет безобидную ромашку...**

**Да что травы... Вот симптомы токсического действия ЧАЯ.**

Нервная бессонница, сердцебиение. Может вызывать большинство типов мигреней. Дурное настроение. Ощущение опущения внутренних органов. Ощущение внезапной слабости, дискомфорта. Внезапное образование большого количества газов. Чувствительность и болезненность яичников. Сердечные мучительные ощущения, трепыхание. Пульс частый, нерегулярный. Дневная сонливость, ночная бессонница. Ужасные сновидения.

Надеюсь, я смогла Вас убедить, что травы могут быть очень опасны. Принимая букеты лекарственных трав вы превращаетесь в испытателей токсических доз малоизученных средств. Прием таблеток менее опасен, чем такой прием трав (при приеме таблеток вы хотя бы придерживаетесь сроков и доз). Абсолютно недопустимо, на мой взгляд, применение трав и чаев у детей.

## **27. Про закаливание и занятия спортом**

Я опять повторю то же, что повторяла многократно: не существует методик, полезных всем. Что вредно или полезно каждому конкретному человеку определено только его конституциональным типом, и любая попытка «надавить» на свой организм не может быть для него полезна. Это касается абсолютно всех сторон его жизнедеятельности: что есть, как быстро ходить, как тепло одеваться, сколько спать, в воде,

кого, но если у него на роду было написано, что первым у него нарушится углеводный обмен – у него начнется сахарный диабет. Человек может пить дистиллированную воду, но если наследственностью было определено, что у него первым нарушится минеральный обмен – у него будут «камни». И совершенно не важно, что кто ест. Эта стадия, на которой начинает реализовываться наследственная программа развития хронических болезней и причина – «вирус в центральном компьютере». Откуда взялся – в результате предшествующей подавляющей терапии, когда организм пытался уничтожить и выводить, но мы эту его реакцию подавили.

У детей самыми частыми проявлениями 4-й стадии бывают различные проявления судорожной готовности (тики, заикания, спазмы и бронхоспазмы, как одно из самых частых проявлений), навязчивые движения, эпилептоподобные состояния... Первым симптомом, который показывает, что новорожденный ребенок находится на этой стадии – «кишечные колики». «Газики» накопились и анус должен открыться, если же мозг работает неправильно, наоборот, сжимается, спазмируется. И мы вынуждены вставлять газоотводную трубочку. Так называемая «бронхиальная астма или обструктивный бронхит» – это проявление все той же неправильной работы мозга. Мокрота накопилась и бронхи должны расшириться, чтобы дать «выброс», но мозг, находящийся в состоянии интоксикации, дает спазм.

И сейчас, когда беременность стала самой страшной болезнью, все беременные лечатся и сохраняются (еще совсем недавно было абсолютно недопустимым дать беременной хоть одну таблетку) дети стали рождаться на любой, даже на шестой стадии своей болезни (и как достижение нашей современной медицины преподносится создание перина-

тальных центров, в которых выхаживают 400-граммовых детей. Но никто не задумывается, отчего они вдруг стали рождаться по 400 граммов!

Беременность – высшее проявление здоровья для женщины. В это время максимально активизируется иммунная система матери, так как ее основная задача за время беременности найти, уничтожить и выбросить наружу все те вирусы и бактерии которые она имела уже до беременности (тогда малыш родится без маминых инфекций, или на 1 стадии как мы говорим). Но как только беременная мама пытается начать эту борьбу – жесточайшая подавляющая терапия. И малыш рождается уже с «вирусом в компьютере». И вот уже у нашего малыша – колики, треморы, тонусы...

Как я объясняю родителям, у которых ребенок с этими проблемами: «Накопившиеся токсины (еще раз напомню, что это чаще всего «недобитые» вирусы и бактерии выделяют яды) раздражают определенные участки мозга. А дальше все зависит от того, какой участок мозга раздражен. Больной может на этой стадии стать «вундеркиндом», может начать писать стихи, а может начать заикаться, стать аутичным...».

Как же я лечу таких пациентов? Я помогаю им пройти стадии в обратном порядке: воспаление, выделение, высыпание. Уходит причина – интоксикация мозга – и уходят все проблемы.

### **Случай из практики**

У меня есть один очень яркий пример. Много лет назад мне привели трехлетнего малыша с так называемой, гормонозависимой бронхиальной астмой. Особенностью малыша был его «вундеркизм», он в 3 года перемножал в уме

### **ЖАСМИН**

Желание тишины и одиночества. Оступение, вялость. Бред перед засыпанием. Эмоциональное возбуждение, страх. Затылочное головокружение. Тяжесть в голове, ощущение тугой повязки. Тупые давящие боли в голове с тяжестью в веках. Головная боль с болезненностью мышц шеи и плечевого пояса. Веки тяжелые, нарушение аккомодации, даже при точном подборе очков испытывает дискомфорт. Гнилостный привкус во рту.

Комок в горле. Стеснение в грудной клетке. Сухой кашель с болью в грудной клетке (и так далее, всего описание симптомов – десятки страниц).

**Как вы думаете, сколько диагнозов поставят такому пациенту в обычной поликлинике? Сколько врачей – узких специалистов его будут лечить? И как долго он будет продолжать лечение, по-прежнему попивая чай с жасмином?!!**

### **РОМАШКА**

Слезливое беспокойство. Крайне чувствителен к боли. Плач, стоны, метание в постели. Капризность с визгами и воем. Головокружение при подъеме. Прилив крови к голове с пульсацией. Качает головой. Спазмы век, отвращение к яркому свету. Боль в ушах колющая. Носовые кровотечения. Судорожное подергивание лица и губ. Плохо глотает лежа. Анорексия с отвращением к еде. Сильные приступы тошноты. Давление как от камня в желудке. Беспокоящие позывы к мочеиспусканию. Дыхание учащенное, хриплое. Онемение рук. Судорожные подергивания в конечностях...

долго расспрашиваем обо всем, что его беспокоит, собираем симптомы, как мы говорим. Затем мы должны по этим симптомам подобрать лекарство, испытание которого в токсических дозах вызвало похожие симптомы. **Подобное лечится подобным – так звучит основной закон гомеопатии.** Приведу еще раз пример, что это значит.

У нас есть описание симптомов укуса человека ядовитой змеей: «Торопливая речь, нарушение чувства времени, беспокойство, гонящее на свежий воздух. Головные боли с мельканием в глазах, бледное лицо. Учащенное сердцебиение. Цианоз. Озноб, начинающийся в спине. Кожа: цианоз, фиолетовая окраска, язвы, окруженные цианотичной кожей. Темные водяные пузыри. Хуже ночью, после сна, от давления, сжатия, от горячих напитков...»

У нас есть описание токсического действия укуса пчелы: «Апатия, безразличие. Состояние ступора. Скулит, плаксив. Жар, пульсация, распирающее в голове. Лицо опухшее, красное. Озноб усиливается от тепла. Кожа: бледно-красные припухлости. Жжение как огнем на отдельных участках, хотя при прикосновении они холодные.

И вот, допустим, приходит к нам пациент, с диагнозом «Рожистое воспаление». Мы видим, что похоже на укус змеи – даем ему лекарство из яда змеи. У другого пациента – тоже «рожа», но протекает совсем иначе, и похоже на укус пчелы. Его лекарство – из яда пчелы...

И вот все чаще к нам приходят пациенты с симптомами токсического действия трав. Для примера приведу описание симптомов отравления несколькими распространенными травами, так, как это описано в наших учебниках.

многозначные числа, о чем мне было с гордостью сообщено: «Наследственность (бабушка-академик, отец-профессор)!» Я пояснила родителям, что бронхоспазмы пройдут, когда ребенок вернется в стадии защиты – воспаления, выделения, высыпания – уничтожит и выведет все токсины, которые привели его на стадию «дис».

Так все и случилось. После повышения температуры, гноя из носа и бронхов, затем появления диатеза, пиодермии – бронхоспазмы прошли, но вместе с ними прошла и вся гениальность (хорошо, что я заранее предупредила об этом родителей). Ребенок избавился от «гормонозависимой астмы», но он в свои три года с трудом стал прибавлять к двум два...

У взрослых самым частым проявлением стадии «дис» становится нарушение регуляции функции внутренних органов: «давление», «менструальный цикл», «потенция», «дискинезия», «мигрени», аритмия и т.д.

Как терапевт могу утверждать, что, несмотря на колоссальное количество лекарств, не существует ни одной таблетки, которая могла бы *отрегулировать* хоть одну из этих функций. Да, у нас есть масса таблеток, которые могут «сбить давление», вызвать регулярные «менструальноподобные выделения», снизить уровень глюкозы в крови, но нет ни одной таблетки, которая смогла бы ОТРЕГУЛИРОВАТЬ хоть одно из этих состояний. Все это может сделать только мозг. Но чтобы он мог начать что-то регулировать, нужно сначала дать ему возможность избавиться от того, что накопилось. И путь здесь может быть только один: воспаление – выделение – высыпание.

## **Стадия пятая – опухолей**

Если стадию насыщения организм не смог преодолеть, то, естественно, он переходит на пятую стадию опухолей. Когда образовалась в каком либо органе опухоль, мы говорим, что это – последняя попытка организма локализовать болезнь. И если эту опухоль не трогать, то организм сам через стадии воспаления и выведения через слизистые и кожу будет поддерживать имеющийся уровень здоровья. Доброкачественные опухоли чаще всего образуются в гормонпродуцирующих органах. Почему? Так работают системы саморегуляции. Допустим, в каком-то органе стало вырабатываться много или мало гормонов, организм это «видит» и тут же увеличивает или уменьшает количество гормонпродуцирующей ткани, образуя «узлы» или «кисты» Задача органа не сохранить форму и размер, а вырабатывать необходимое количество гормонов. Так считает организм. Но увы, врач считает иначе. В результате – гормоны извне, теперь уже ничего не нужно регулировать, опухоли конечно уйдут, но то, что человек живет теперь без щитовидной железы, яичников, предстательной железы!. Иллюзия улучшения – и продвижение в следующую стадию дегенеративных изменений...

## **Стадия шестая – дегенеративных изменений**

Симптомами, указывающими на нахождение организма на этой стадии, являются тяжелые органические изменения, которые фиксируются уже всей диагностической аппаратурой: язвы, остеопорозы, ишемии, дегенерации, склерозы, дистрофии и так далее. Это стадия, на которой человек уже практически не может жить без лекарств.

минку», то, по всей видимости, он хочет сладкого, – дайте ему конфету.

Теперь еще отвечу на один часто задаваемый вопрос, это вопрос об очищении организма. Еще земские врачи считали, что если организм тяжело болен, ему можно помочь, если из него что-то удалить. Поэтому были распространены методики, когда «пускали дурную кровь», или назначали клизмы при самых серьезных заболеваниях, или с помощью специальных пластырей вызывали нагноение на коже. Предлагаются подобные очищения и сейчас различными способами от голодания до промывания всех отверстий и полостей тела.

С точки зрения гомеопатии все эти методики – грубое вторжение в механизмы саморегуляции. Пока человек жив, его организм постоянно сам стремится себе помочь, и Ваша задача понимать это и не мешать, а ни в коем случае не пытаться навязать ему какую бы то ни было модную систему очищения, так как это только осложнит работу систем саморегуляции. Научитесь слушать себя, и организм сам подскажет, что ему полезно, а что вредно.

Сейчас стало очень модным рекламировать применение трав буквально с пеленок, ежедневного приема чаев с добавлением трав. Я постараюсь пояснить, почему делать это нельзя.

Травы – очень сильные и действенные лекарства, поэтому есть целое направление медицины, которое занимается лечением травами, оно называется фитотерапией (не путать с гомеопатией). Врачи, которые лечат травами, называются фитотерапевты (не путать с гомеопатами).

Гомеопаты – врачи, которые хорошо знают симптомы отравления любыми ядами (и травами в том числе). Когда на прием к врачу-гомеопату приходит пациент, мы его очень



роста опухолей молочной железы, несомненно, является подавление потоотделения).

Особенно важно придерживаться этих правил в подростковом периоде. Этот период (как и беременность) – время, когда природа как бы дает организму еще шанс к оздоровлению, это время, когда организм получает шанс вывести наружу все то, что раньше подавили: появляются высыпания на коже, угри и перхоть, пот и кожное сало, выделение из половых органов. Раньше, когда не было всего современного арсенала подавляющей косметики, у нас был такой термин «перерастет» и, действительно, мы часто видели, что постоянно болеющий ребенок, имеющий уже какое-то хроническое заболевание, мог в период полового созревания самостоятельно вдруг выздороветь – «перерасти». Теперь мы этого почти не встречаем.

## **26. Про витамины, травы, минералы, очищения**

Все необходимые питательные вещества наш организм берет из тех продуктов, которые он употребляет – это закон природы. Если какой-то витамин или минерал необходим организму – он заставит Вас это есть! Если же какой-то продукт у Вас не усваивается или Вам его не хочется – значит, он для вашего организма яд и вводить его, даже в виде очень красивых «витаминов», нельзя. В лучшем случае – он просто выведется организмом через те же кожу или слизистые. В худшем случае – еще сильнее нарушит обмен веществ.

Поэтому мы всегда будем советовать своим пациентам следовать своим желаниям, но если ребенок просит «вита-

Таким образом, согласно концепции гомеопатической медицины, то, как и сколько человек будет жить, зависит не от экологии или аллергенов, вирусов или бактерий, а только от того, как быстро его организм будет проходить все эти стадии. Еще раз напомним, что пока организм жив, он сам стремится постоянно развернуть развитие своей болезни в сторону выздоровления, то есть – к первой стадии. Ребенок, рожденный даже на шестой стадии, то есть с каким – то тяжелым органическим поражением, сразу же после рождения «включает» механизмы саморегуляции, направляя болезнь в стадию воспаления, а затем – выведения через слизистые и кожу. И весь дальнейший прогноз его жизни может зависеть от того, будет ли подавлен «разум» организма уже на этом этапе или нет.

Даже самый тяжелый пациент, находящийся в реанимации, когда уже пытаются с помощью лекарств и аппаратов замещать какие-то функции мозга, (подавив медикаментозно сам мозг!?) из последних сил пытается хоть что-то вывести, поднимая температуру, вызывая рвоту, кашель, диарею. Подавление... и из стадии функциональных нарушений человек переходит в стадию органического поражения.

И всю оставшуюся нашу жизнь то, как мы перенесем контакт с той или иной новой проблемой, всецело зависит от того, насколько организм здоров. То есть, на какой стадии находится его болезнь.

Мы часто видим, что во время одной и той же эпидемии, например, гриппа, у здоровых людей могут просто увеличиваться кожные высыпания, когда все в семье лежит с гриппом. Другие в течение той же эпидемии ограничатся подъемом температуры и затем выделениями из слизистых (насморк, кашель, понос и так далее). Третьи перенесут вос-

паления от легких до мозга, а четвертые – декомпенсации от почек до сердца.

### **3. Рак глазами врача-гомеопата**

Рак, наверное, то самое страшное заболевание, название которого звучит, как смертный приговор для каждого. К гомеопату, как правило, обращаются, когда официальная медицина уже ничем не может помочь. То есть самые тяжелые и безнадежные больные. И вот с чем мне пришлось столкнуться, что поразило меня. Я уже более 30 лет терапевт и больше 20 лет применяю гомеопатический метод, и когда я начинаю собирать симптомы у такого пациента так, как это принято в гомеопатии, то очень часто у этого страдальца вижу массу симптомов отравления различными ядами и лекарствами. Здесь и клиника отравления мухомором, и болиголовом, и АСД, здесь и передозировка гормонов, и побочные действия химиотерапевтических препаратов, обезболивающих и тому подобное. На этом фоне симптомы самого рака могут быть минимальны, человек часто страдает и погибает не от самого рака, а от побочных действий самого лечения!..

Рак – это стадия развития болезни, самая последняя и самая тяжелая, но развивается он многие годы, иногда – десятки лет. И все это время человек живет, работает, неплохо себя чувствует... Самое страшное происходит, когда ему поставили этот диагноз. Рак развивается по мере углубления гомотоксикоза в организме, то есть накопления токсических веществ. И вот, как только диагноз поставлен, – вместо того, чтобы всеми возможными способами уменьшать их количе-

организм стремится удалять токсические вещества. Никогда нельзя «замазывать» те проявления на коже, которые появляются, как бы они ни назывались – перхоть, лишай, герпес, угри, диатез. В лучшем случае, Вы будете мазать, а высыпаний будет все больше. В худшем случае, если у Вас слабая конституция, удастся подавить высыпания, но при этом неминуемо появится какое-либо заболевание внутренних органов. Хорошо известно и в аллопатической медицине, что каждый внутренний орган имеет свое «представительство» на коже, и поэтому часто косметологи и дерматологи, видя высыпания в определенных зонах, советуют полечить тот или иной внутренний орган. Но, с точки зрения гомеопатии, все обстоит иначе. Не надо пытаться лечить внутренний орган, например, желудок, если появились кожные высыпания на соответствующем месте, т. к. любые лекарства для организма – токсический продукт, и дополнительное введение токсинов, которые организм попытается удалить, точно не ускорит процесс очищения кожи. Никогда нельзя ничего добавлять в воду для мытья, ничем себя намазывать – чистая вода, пар и хорошее (не антибактериальное!) мыло – вот что поможет вам быстрее вывести все через кожу. Если у Вас кожа чистая, то можно пользоваться любой декоративной косметикой, но если где-то появились проблемные места – их нужно просто оставить в покое. Если же высыпания затягиваются, то необходимо принять свой конституциональный препарат, чтобы ускорить процесс выведения.

Особо хочу отметить недопустимость подавления работы потовых желез. Если потоотделение где-то стало чрезмерным или зловонным – нужно помочь организму вывести то, что он хочет. Здесь уже выбор за Вами: парилка или спорт, но только не антиперспирант (кстати, одной из причин

останется здоров (если, конечно, Вы не кинетесь лечить соплю, понос или кашель). Если человек уже находится на второй стадии, то дополнительное введение токсинов может привести сразу к стадии воспаления. Я уже не говорю про больных на более тяжелых стадиях болезни. Вот почему совершенно недопустима вакцинация новорожденных детей. Если беременную маму лечили или «сохраняли» – ребенок может родиться на любой, даже на шестой стадии, и дополнительное введение токсического вещества приведет только к неминуемому утяжелению его состояния.

Итак, если Вы решили прививать своего ребенка, то делать это можно только тогда, когда он совершенно здоров, то есть находится на стадии кожных высыпаний. И ни до, ни после прививки нельзя пытаться остановить реакцию организма (а развиться она может как сразу, так и в течение месяца и зависит это только от того сильная или слабая конституция).

И еще один момент, который заставляет задуматься. Вся прививочная работа сосредоточена всего вокруг семи-десяти инфекций: туберкулез, коклюш, дифтерия, столбняк, полиомиелит, корь, паротит, гепатит, грипп. А вокруг нас тысячи различных инфекций. И, если в результате вакцинации и связанных с ней накоплением токсинов, организм оказался на шестой стадии, то, защитив его, скажем, от дифтерии, он становится обречен на максимально тяжелое протекание любой другой инфекции и может погибнуть от любого ОРВИ.

## 25. О косметике

Один из самых часто задаваемых вопросов. Я уже говорила, что кожа это один из основных органов, через который

ство, организм начинает подвергаться еще большему отравлению «мухоморотерапией»...

Итак, рак – не местное заболевание, рак – местное проявление многолетней, постепенно прогрессирующей хронической болезни. Где он случится, было predetermined наследственностью еще в момент рождения, но вот когда, зависело только оттого, как быстро данный человек вышел на эту свою шестую стадию.

Еще 200 лет назад основатель гомеопатии Самуил Ганеман сказал, что невозможно развитие хронической болезни без заражения (или **миазма** – термин, введенный самим Ганеманом). Тогда, 200 лет назад, он был осмеян современниками. И вот, чем дальше продвигаются диагностические возможности современной медицины, тем больше поражает нас его гений предвидения... Хеликобактер – язва, вирус оспы – рассеянный склероз, папилломавирус – рак...

Но ведь все дело не в самой инфекции, а в том, что, когда организм включал необходимые с его точки зрения механизмы защиты (изжогу, температуру, высыпания), ему опять не поверили. Главным в гомеопатической медицине считается постулат: если что-то в организме происходит, то это **необходимо** ему, и мы приучены задавать себе при этом вопрос: **ЗАЧЕМ?**

В обычной медицине мы в такой же ситуации задаем себе вопрос: **ПОЧЕМУ?** Отсюда и разный подход. В гомеопатии мы считаем, что все реакции организма на любой внешний фактор необходимы, они зачем-то были нужны организму. И все последующие болезни происходят только вследствие вмешательства в реакцию защиты организма или **подавления**.

Поэтому, с точки зрения выдающихся врачей-гомеопатов прошлого и современности, которые имеют огромное число задокументированных случаев лечения онкологии, **развитие рака возможно только в результате многолетней подавляющей терапии.**

### **Опасное затишье**

Еще много лет назад, работая врачом, я обратила внимание, что если открывалась дверь моего кабинета и на пороге появлялся пациент с диагнозом «рак», первая фраза, которую он произносил, была: «Доктор, да я вообще уже много лет ничем не болел». Уже тогда я поняла, что если человек перестал болеть «острыми болезнями», то это неправильно, это очень опасно.

Маленькие здоровые детки – ну почему они постоянно болеют...

Все вы, наверное, знаете эту очень распространенную в нашем городе историю про плохие роддома, которые заражены, построены на кладбище и т.д., и т.п. Без конца ремонтируют, закрывают их на санобработку – а там то стафилококк, то клебсиелла...

И рядом наши стационары для взрослых: ну хоть бы какая-нибудь вспышечка... В чем же дело?

А все дело – в иммунной системе, в стадии развития болезни (на гомеопатическом языке). Инфекция есть и в роддомах, и во взрослых стационарах. И это абсолютно нормально. Вот только пациенты в них разные. Маленькие детки, как правило, при контакте с этим врагом сразу дают реакцию защиты: глазки загноились, температура поднялась, гнойнички по телу – караул, вспышка...

Так же точно я объясняю почему нельзя «садиться на диеты» при «холестерине, камнях...» Диета ничего вылечить не может, она может только усугубить уже и так нарушенный вид обмена.

### **24. Про прививки**

Гомеопатия изначально стоит на позиции, что здоровый организм в состоянии противостоять любой инфекции. В аллопатической медицине нам приходится «подстилать соломку» под каждую возможность, беда только в том, что инфекций все больше и «соломки» уже становится очень много! Микробы прожили миллионы лет и проживут еще столько же. Кроме того, сами прививки это сильнейший аллерген, то есть чужеродное токсическое вещество. И, естественно, организм реагирует на него, как и на любой другой токсин: если способен удалить – удаляет, если не способен – переходит на более тяжелую стадию болезни. И так как прививок становится все больше, а подавляющая терапия все мощней – это превращается в одну из основных причин бесконечных болезней наших детей. Я очень хорошо знаю про все победы вакцинации. Хотя можно задуматься, откуда берутся все более серьезные болезни – и СПИД, и атипичная пневмония, и неподдающиеся никакой терапии все новые штаммы возбудителей. Природа не терпит пустоты, и любая экологическая ниша бывает сразу же занята и не всегда тем, кем бы нам хотелось. Если Вы прививаете, то должны хорошо представлять, как и когда это можно делать. В-первых, прививать можно только совершенно здоровый организм, попавшие в него токсины он сможет удалить через кожу или, если их окажется очень много, подключит слизистые, и

циентов с любой другой патологией мы говорим, что нужно есть все, что организм требует. При лечении этого вида нарушения обмена мы не исключаем алкоголь у таких пациентов, а постепенно снижаем его потребление по мере восстановления выработки в организме собственного.

Теперь расскажу еще про подход к лечению сахарного диабета.

За тридцать лет работы врачом-терапевтом я не видела (да и ни один другой доктор, уверена, не видел) ни одного случая излечения сахарного диабета, на каких бы строгих диетах ни был пациент, какие бы сахароснижающие препараты, инсулины ни вводил. А прогрессируют все обычные осложнения с ужасающей закономерностью – ноги, глаза, сердце...

Поэтому, когда на прием приходит ко мне пациент с сахарным диабетом я ему и себе задаю вопрос «Сахарный диабет – нарушение углеводного обмена. Если мы исключим углеводы, он что, улучшится? Нет, конечно, еще сильнее ухудшится. И началась эта болезнь не потому, что человек что-то не так ел, началась она потому, что при выходе в четвертую стадию у данного конкретного человека стала реализовываться наследственно «слабое звено». А началось это после очередного подавления защитных реакций организма (вылечили = подавили очередное воспаление-выделение-высыпание).

Что мы будем делать? Постараемся запустить опять механизмы саморегуляции (и проявится это возвратом ранее подавленных острых состояний). И проявится это так. Очередное ОРЗ – сахар ниже, еще, скажем, «отравление» и еще сахар ниже. Я ничего не даю «от сахара», просто, после каждого очередного выведения «компьютер, освобожденный от вируса», начинает лучше управлять организмом.

Тяжелые хронические больные, если они находятся даже в самых антисанитарных условиях, уже не способны дать никакой видимой реакции защиты. У них только будут усиливаться симптомы общей интоксикации, проявляющиеся в ухудшении самочувствия (недаром говорят про таких больных, что дома и стены помогают)...

Вот так и рак может развиваться только тогда, когда иммунная система уже не в состоянии контролировать процессы, происходящие в организме...

Рак – это безумие клеток, так говорил доктор Кларк, вылечивший много пациентов с раком. Когда вирус или бактерия смогли, наконец, прочно обосноваться внутри клетки, она перестает подчиняться регулирующей функции мозга (у нее теперь новый хозяин), начинается ее безудержный рост...

Осмелюсь дальше высказать свою точку зрения относительно неэффективности поиска причины рака (единой для всех). Да просто единой причины не существует! Нет единого для всех вируса, или бактерии, канцерогена, который приводит к развитию рака. Причиной может стать любой вирус, бактерия, внешний токсин. Дело ведь не в самом вирусе, а в стадии, на которой пациент находится. Было время, когда организм пытался выбросить и уничтожить, скажем, грибок. Были «микозы», «молочница», «микотические ангины или пневмонии. Все это было успешно подавлено, и вот только тогда, когда все эти «грибки» (вирусы, бактерии) вошли внутрь клетки – началось ее «безумие».

#### 4. Причины прогрессирования заболевания

Еще раз подчеркну, гомеопатия – это не другие лекарства, гомеопатия – это другая концепция болезни. В аллопатии (обычной медицине) критерием излечения считается устранение сиюминутного патологического состояния. Например, удалили аденоиды (гланды, миому, узлы щитовидной железы, кисту яичников, желчный пузырь, папилломы, часть желудка и т.д.) – значит вылечили! Пропал кашель (насморк, диарея, боли, рвота и т.п.) – вылечили! Пропал «герпес» (стрептодермия, лишай, чесотка, опрелости, грибок...) – вылечили!..

Поэтому в обычной медицине все врачи – узкие специалисты, каждый очень хорошо делает свое дело. Один очень хорошо удаляет, другой замечательно лечит воспаления, третий классный специалист по коже, четвертый – «ухо, горло, нос»...

- Почему же с каждым годом (несмотря на миллиардные вливания в программы охраны здоровья детей) все в более раннем возрасте нашим детям ставятся страшные диагнозы?
- Почему нехватка лекарств (несмотря на немыслимое количество бесплатных, безрецептурных препаратов и т.п.) на самом высоком правительственном уровне приравнивается к нехватке хлеба?!
- Почему с каждым годом, несмотря на строительство, реконструкцию, оснащение, высочайшие достижения и новейшие разработки официальной медицины, население (и совсем не «темные бабки», а высокооб-

бать конституциональный препарат. В здоровом организме в результате определенных биохимических реакций происходит образования внутреннего алкоголя из совсем других продуктов. Без этого внутреннего алкоголя человек жить не может, это «внутренняя энергия» любого из нас. Если же механизм образования этого эндогенного спирта «сломан», то человек, чтобы жить, вынужден проводить «заместительную терапию», как ее проводят и в официальной медицине, если какого-то жизненно важного вещества не хватает. Опасны обе существующие тенденции в решении этой проблемы.

Если пациент не понимает, что с ним происходит, он начинает все больше потреблять алкоголя извне, тем самым внутренний алкоголь перестает вырабатываться совсем. Теперь уже организму не нужно больше ни жиров, ни углеводов, он полностью прекращает выработку внутреннего спирта.

Вторая существующая тенденция – запрет на алкоголь путем различных подавляющих методик. С точки зрения гомеопатии – запретить-то, конечно, можно, но это приведет лишь к неминуемому ухудшению обменных процессов и прогрессированию заболевания. А дальше, все как я уже рассказывала при любом другом подавлении. Сильная конституция – подавляете – опять «срывается». Если конституция «слабая» – пить перестанет, но заболеет другим, более тяжелым заболеванием.

В гомеопатии мы даем Вам ваш конституциональный препарат, который поможет вашему организму выйти из той стадии, на которой Вы находитесь. А если организм начнет восстанавливать свои внутренние биохимические реакции, то клиническим проявлением будет снижение потребности в потреблении алкоголя. Поэтому, так же как при лечении па-

### **23. Про алкоголизм, сахарный диабет, холестерин, камни.**

Теперь расскажу о гомеопатическом подходе к лечению алкоголизма.

Я уже много раз повторяла, что в гомеопатии не существует лечения по диагнозу, у нас нет, и не может быть, лекарств от алкоголизма, как и от любой другой болезни. Все успехи у врачей-гомеопатов в лечении этой проблемы основываются на нашем понимании и безусловном признании того, что все, что в нашем организме происходит, это происходит не «почему», а «зачем».

Каждый организм для своей нормальной жизнедеятельности нуждается в постоянной поступлении самых различных веществ. Если организм здоров то, как правило, это проявляется достаточно сбалансированными пищевыми пристрастиями. Такие пациенты обычно говорят, что они «всеядны».

Если же какой – то из механизмов переработки или усвоения у конкретного человека «сломан», то это проявляется в появлении самых различных пищевых пристрастий и отвращений. Каждый организм пытается решить эту возникшую проблему по – своему. Возможны три варианта:

- откажется от продукта, который не может усвоить;
- постарается найти ему замену среди тех продуктов, которые у него усваиваются хорошо;
- начнет потреблять его в больших количествах, чтобы таким образом получить то, что ему необходимо.

Поэтому в гомеопатии наличие у пациента пристрастия к шоколаду, соли или к алкоголю – всего лишь один из важных общих симптомов, который помогает врачу подо-

разованные люди) все чаще пытается найти альтернативные способы лечения?..

Причиной продвижения, то есть прогрессирования заболевания, является накопление токсических продуктов в организме. Токсинами могут быть и бактерии, и аллергены, и продукты неправильного обмена веществ. А причиной этого накопления как раз и является вмешательство в системы саморегуляции, то есть подавление. И, к сожалению, вся практика нашей аллопатической (официальной) медицины основана на жестокое подавлении любых проявлений болезни. Все это и приводит как раз к тому, что мы в официальной медицине замечательно лечим кожные заболевания, прекрасно останавливаем и бели, и диареи, отлично сбиваем температуру, наши хирурги прекрасно удаляют, все «лишнее». Все это приводит лишь к тому, что все мы очень быстро оказываемся на этой шестой стадии. И теперь уже задача всей нашей медицины «протянуть» нас как можно дольше на этой стадии. А так как на этой стадии жизнь без лекарств уже становится невозможна – слава достижениям фарминдустрии.

И самое печальное – это то, что в наше время стадия совершенно не зависит от возраста пациента, а только от двух факторов:

На какой стадии развития патологического процесса человек родился (а сегодня, когда беременные активно лечатся и «сохраняются», дети стали рождаться на любой, даже на шестой стадии).

Как активно происходит вмешательство в системы саморегуляции организма. При этом, чем более это вмеша-

ство «квалифицированно», тем хуже. Известна присказка, что врачебные дети всегда самые больные.

## 5. Понятие о системах саморегуляции

Теперь еще несколько слов о том, что такое системы саморегуляции. В момент рождения человека Природой совершенно не планируется, что около него сразу же будут находиться «добрые тети» с уколами, каплями и мазями. Ребенок появляется в результате эволюции, и он имеет к этому моменту все, чтобы противостоять всем тем факторам, которым противостояли его мама и бабушка. Вся современная цивилизация до сих пор не смогла создать даже малого подобия человеческого мозга, но только мозг управляет нашим организмом, решая какие средства защиты необходимы в данный момент. И его главная задача – обеспечить работу жизненно важных органов, поэтому организм всегда стремится направить болезнь изнутри наружу. И самое опасное – пытаться вмешиваться в этот процесс, когда организм здоров (путем диеты, режима, закаливания и другими средствами) и тем более, когда он борется с болезнью (каплями, мазями, жаропонижающими средствами и тому подобное).

## 6. Понятие о конституциональном типе

Конституциональный тип – это передающаяся по наследству (как правило, по материнской линии) предрасположенность болеть определенными болезнями определенным образом. Только нашей конституцией определено, какой орган или система будет у нас реагировать на тот или иной вредный фак-

Как лечить? Да не убирать это продукт, а просто «жить в этой шоколадной лавке»!

Я всегда поясняю своим пациентам, что если нам удастся так восстановить системы саморегуляции, что природных факторов (вода, мороз, солнце, продукты... станет опять достаточно, чтобы наш организм смог периодически избавляться от всего вредного внутри нас – нам не придется больше принимать даже гомеопатический препарат. Есть у меня даже такая любимая фраза «Для меня выздоравливающий хронический больной, это когда он себя опять чувствует, как ребенок, которого отдали в ясли – то понос, то золотуха».

Подведем итог. Как мы будем лечить вашу «пищевую аллергию».

– исключаем все продукты, которые вам кажутся не вкусными;

– все продукты, которые хочется, вы сможете со временем принимать;

– если Вы находитесь на второй или третьей стадии развития болезни, то до появления кожных зудящих высыпаний мы будем исключать продукты, на которые Вы сами точно знаете, что есть реакция. Как только начнутся высыпания на коже, мы начнем вводить постепенно все ваши любимые продукты. Закончить лечение Вы должны в состоянии, когда сможете есть все, что хотите.

Естественно, это относится только к доброкачественным продуктам, яды, даже в красивых упаковках, должны удаляться из организма и «аллергия» это то благо, которое обеспечивает организму подобную защиту.



Если же ваш малыш на данный продукт широко открывает рот, а аллергия все равно есть – возможны несколько причин этого.

Первая, не на продукт, а на пищевые добавки к нему.

Как лечить? Не нужно убирать продукт – нужно поменять производителя.

Вторая причина – опять же – диета.

К моменту рождения в кишечнике содержатся только те бактерии, которые необходимы для переваривания материнского молока, для переваривания всех остальных продуктов необходимые бактерии будут заселять кишечник во время введения прикорма. И вот, допустим, вы длительно посидели на диете. Естественно, бактерии, которым не поставилось питание (вы исключили продукт, который им был необходим для жизнедеятельности) погибли и когда вы опять начали вводить этот продукт – его нечем переваривать, а переваренные продукты – яд и должны вывестись из организма, и аллергия – та самая реакция защиты, которая необходима в этот момент.

Как лечить? Нужно ввести этот продукт опять, как прикорм (по каплям) и просто подождать, когда необходимые бактерии опять вырастут.

Третья и самая распространенная причина проявлений «пищевой аллергии». Допустим, ваш ребенок или вы сами, только что перенес ангину (отит, бронхит, аднексит... болезнь третьей стадии, или сопلي-кашли – болезнь второй стадии) и вот после шоколада, или клубники или какого угодно другого продукта – высыпал на кожу. Чем явился продукт, заставивший организм выбросить все ядовитое для него на кожу? Активатором иммунной системы!

тор: скажем, одно и то же охлаждение ног приведет у одного – к циститу, у другого – к артриту, а у третьего – к отиту. Одна и та же «аллергия на шоколад» приведет у одного – к появлению выделений из носа, у другого – из кишечника, а у третьего – из бронхов.

Только конституцией определено, какой орган будет поврежден в первую очередь. Именно поэтому в одних семьях все умирают «от сердца», в других – «от желудка», в третьих – «от почек».

Конституции бывают сильные и слабые. Сильная конституция – эта та, которую не удастся быстро подавить. Клиническим признаком наличия у человека сильной конституции является длительное пребывание на каждой стадии. Несмотря на все ваши старания, вы годами мажете кожу, а высыпания появляются вновь или еще усиливаются. Или вы годами лечите насморк, а он появляется вновь. Или вы сбиваете температуру, а она поднимается снова. Вы удаляете одну опухоль – появляется другая. Даже находясь на шестой стадии, такой человек с сильной конституцией перенесет три инфаркта, затем еще инсульт и погибнет, в конце концов, от рака, например.

О слабой конституции идет речь, когда Вам удастся очень быстро подавить реакцию организма на вредный фактор. Такой организм очень быстро проходит все эти стадии: вы один раз помазали щечки и получили насморк, один раз закапали нос и получили бронхит, один раз дали «микстурку» от кашля и получили обструктивный синдром.

## 7. Острые и хронические болезни

### в гомеопатии

Проявлением реакции организма на патогенный фактор и будут симптомы болезни, которые у каждого конкретного человека различные, т.е. индивидуальные. Болезнь, которая протекает у человека всю жизнь и проявления которой определены конституциональным типом, называется хронической болезнью. Обострения хронической болезни называются пароксизмальными состояниями.

В гомеопатии существует лишь одна классификация болезней. Все болезни делятся на острые и хронические.

Причина, которая вызвала развитие болезни, называется этиологией. Этиологическими в гомеопатии могут быть самые разные факторы. Это и воздействие на уровне психики (страх, подавленные эмоции, задетое самолюбие, горе, неразделенная любовь, подавление желаний и так далее). Это и воздействие факторов внешней среды (жары и холода, ветра и сырости, снегопада и солнца). Это и переедание, недосыпание, подавляющая аллопатическая терапия, отравления и заражения.

Существуют этиологические факторы, которые, как мы говорим, сильнее конституции, то есть воздействие таких факторов на любой организм приводит к проявлению одинаковых проявлений, или, как мы говорим, к появлению патологической конституции, (например, отравление ртутью или свинцом, переломы и воздействие радиации вызывает у всех пораженных одинаковые проявления). Такие состояния, в которых, как правило, имеется четкое указание на этиологический фактор, который резко изменил состояние здоровья и симптомы проявления болезни, то есть привел к появлению патологической конститу-

Почему же очень часто аллергию связывают, то с сезоном, то с солнцем или морозом, то с продуктами... Да потому, что эти природные факторы являются для организма естественным активатором иммунной системы. Есть стадии нашей болезни, (с первой до третьей) когда естественных природных факторов еще бывает достаточно, чтобы организм, получив этот иммунный толчок, дал реакцию на уничтожение и выведение, провел «генеральную уборку» внутри себя. Поэтому, был период, когда на клубнику, допустим, высыпали, а весной – чихали, а от мороженого болело горло (ну какое отношение гнойная стрептококковая ангина, скажем, может иметь к мороженому – да только одно – активация иммунной системы). А вот теперь все это «вылечили, перестали болеть острыми болезнями, только что-то то «сахар», то давление...

Почему же так часто приходится сталкиваться с так называемой, пищевой аллергией. Давайте поговорим об этом подробнее.

Я уже говорила, что аллергия – защита от ядов. Поэтому уже с рождения поступление ядовитых для каждого продуктов блокируется пищевыми отвращениями каждого из нас. Поэтому ядовитыми=аллергенными могут быть только те продукты, к которым есть отвращение. Поэтому с самого рождения нужно следить, на какие продукты ваш малыш открывает рот, а какие – выплевывает (и нельзя вот эти продукты «маскировать» – сахарком, смешиванием и т.п.). Если выплевывает – организм знает, что этот продукт для него – яд (не включен в его биохимические реакции, отсутствуют врожденные механизмы переваривания и усвоения этого продукта ...). Вот только на такие продукты может быть аллергия.

апельсин, который съела мама, заставил ее малыша выбросить такие страшные бактерии на кожу, то чем явился этот апельсин или шоколад – активатором иммунной системы, и я их не убираю, а, наоборот, ввожу в рацион матери. И когда этот диатез пройдет? – да тогда, когда, наконец, все имеющиеся в данный момент бактерии выведутся.

Если аллергия проявляется симптомами второй стадии – аллергический кашель, аллергический насморк. Как должна закончиться такая аллергия – только появлением кожных высыпаний.

Если аллергия по третьей стадии (отек Квинке, подвязочный ларингит...). Пройти такая аллергия должна только через выделения из слизистых и затем – высыпания на коже.

Про обструктивный бронхит (так называемую бронхиальную астму у детей – не путать с бронхиальной астмой, которая является тяжелейшим органическим заболеванием шестой стадии!). Эта обструкция возникает как проявление четвертой стадии и причиной ее, как и всех болезней этой стадии, является «вирус в центральном компьютере». Откуда взялся – да как всегда, организм пытался уничтожить вирусы и бактерии, пытался выводить – опять не дали. Как должен пройти обструктивный бронхит – да так же, как и любое заболевание этой стадии – воспаление-выделение-высыпание.

Аутоиммунные заболевания – тяжелейшие проявления аллергии, только теперь уже сама клетка, нафаршированная вирусами и бактериями, становится врагом для организма. И только после неоднократных подъемов температуры (а что, кроме бактерий может погибать во время подъема температуры) и затем гноетечения из всех отверстий и высыпаний на коже – излечиваются самые неизлечимые.

ции, называются острыми болезнями. В отличие от аллопатии, срок протекания острой болезни может быть самым различным: от нескольких дней до нескольких лет.

## 8. Понятие «диагноз» в гомеопатии

В гомеопатии не существует понятия диагноз в том смысле, который мы придаем этому слову в аллопатии. В гомеопатии задача врача подобрать лекарство пациенту не по названию болезни, а по особенностям протекания заболевания у данного конкретного пациента. В аллопатии мы ставим диагноз по набору одинаковых необходимых симптомов у разных пациентов. Например: наличие головной боли, повышение артериального давления, определенные изменения сосудов глазного дна и электрокардиограммы – приведет врача аллопата к постановке одного и того же диагноза «гипертоническая болезнь» любому пациенту.

В гомеопатии у нас диагноз конкретного пациента звучит как название препарата, симптомам которого его болезнь оказалась подобна. То есть, у врача-гомеопата диагноз его пациента будет звучать как «пульсатилла» или «белладонна» и тому подобное.

Врачу-гомеопату для изучения вашей болезни нужно знать чем, какими симптомами, отличается течение вашей болезни от десятка других пациентов с таким же давлением, головной болью и изменениями на глазном дне. Задача врача-гомеопата индивидуализировать случай, то есть подобрать индивидуальный препарат для данного конкретного больного. В аллопатии мы обязаны десяти разным пациентам с одинаковым диагнозом назначить один и тот же стандарт лечения. В гомео-

пяти десяти больным с одним и тем же аллопатическим диагнозом врач назначит десять различных препаратов. А это сделать, как вы понимаете, значительно сложнее. Поэтому и работать методом гомеопатии значительно трудней и обучение врача методу гомеопатии требует еще дополнительной многолетней подготовки.

## 9. Что должен сделать врач-гомеопат

– **Определить, «острое» у вас заболевание или «хроническое».**

– Определить на какой стадии развития находится ваше заболевание.

– Решить, нужно вас лечить или вся ваша проблема состоит только в том, что вы «сражаетесь» с собственным организмом.

– Если стадия болезни такова, что организм уже сам не может развернуть протекание болезни в сторону выздоровления, врач должен подобрать Ваше конституциональное средство. Оно даст энергетический толчок организму и поможет Вашему организму восстановить работу систем саморегуляции.

– Регулярно контролировать, как идет восстановление Вашего здоровья, добавляя препарат только тогда, когда это необходимо.

– Прекратить прием препарата, когда работа системы саморегуляции восстановлена полностью.

тьей – отек Квинке, ларингит. На четвертой – «обструкция», на шестой – аутоиммунное заболевание или анафилактический шок. Аллерген может быть один и тот же, а вот проявление аллергии зависит от того, на какой стадии своей болезни находится человек. Что мы делаем, когда лечим аллергию с помощью антигистаминных средств. Аллергены как поступали, так и поступает, а вот ответных реакций нет (гистамин заблокирован антигистаминными средствами). Это приводит к накоплению аллергенов внутри организма. И вот, когда мы, наконец, отменяем антигистаминное средство – реакция выведения пойдет по более тяжелой стадии (зависит от того как долго принимались антигистаминные средства и как много всего токсичного успело за это время накопиться). Так обычно и бывает. Начали лечить диатез, а когда месяца через три отменили антигистаминный препарат – ребенок первый раз даст приступ «бронхиальной астмы». И дело не в аллергии, а, как всегда, в подавляющей терапии.

Что же является причиной аллергии.

Причиной аллергий (в большинстве случаев) являются наши собственные бактерии.

Расскажу об этом подробнее.

Приносят мне на прием малыша с диатезом. Маме уже все рассказали про то, что это она что-то не то съела, что это аллергия у ее малыша «на мамин шоколад или цитрусовые». Я смотрю на малыша и говорю маме, «я не вижу, чтобы по щекам Вашего малыша текли шоколад или апельсин. Я вижу у него на коже бактерии. Какие бактерии – не знаю, сходите, сделайте анализ – мазок с кожи своего малыша. И каких только анализов не приносили, кого только не высевали, от стафилококка до грибов. А если тот шоколад или

нике около пятисот видов, не получая ту питательную среду, которая им необходима для жизнедеятельности, начинают погибать. Их место занимают другие бактерии, которым наша диета предоставляет необходимые условия для роста. Развивается и прогрессирует дисбаланс бактерий в кишечнике – дисбактериоз, который и пытаются лечить при помощи различных диет и введения (из самых лучших побуждений) «хороших» бактерий, тем самым только еще сильнее нарушая этот баланс.

## 22. Про аллергию

Основной вопрос, который задает себе врач-гомеопат, когда задумывается о причинах возникновения тех или иных состояний: «Зачем?» (в алопатии мы в этих же ситуациях задаем вопрос: «Почему?»). Все, что в организме происходит, это зачем-то нужно, необходимо и врач-гомеопат должен понять это и суметь объяснить суть происходящих процессов себе и своим пациентам. Зачем – основной вопрос, который необходимый для формирования у врача (да и у пациента) гомеопатического мышления.

Итак, аллергия существует зачем? Аллергия – самая важная реакция защиты в нашем организме, защита от ядов. Существует незаменимая аминокислота – гистамин, с помощью которой системы саморегуляции и осуществляют контроль над поступлением и выведением всего токсичного в нашем организме. Но вот проявления аллергии зависят от стадии, на которой данный человек находится в данный момент. Если он находится на первой стадии, то аллерген выбросится на кожу (диатез, крапивница). Если на второй – тот же аллерген проявится аллергическим кашлем или аллергическим насморком, на тре-

## 10. Закон подобия

Две тысячи лет назад Гиппократ говорил, что можно лечить как противоположным, так и подобным. 200 лет назад немецкий врач С. Ганеман в течение сорока лет успешной медицинской практики разработал и описал основные законы гомеопатии, которыми мы пользуемся до сих пор в неизменном виде. Основной закон гомеопатии гласит: подобное лечится подобным. Что это означает? Гений Ганемана состоит в том, что он первый предположил (а все двести лет практики его последователей доказали его правоту), что, если какое-то средство в материальной токсической дозе вызывает у здорового человека симптомы болезни, то это же вещество в микродозе, данное больному человеку, у которого симптомы похожи на те, которые были при отравлении, излечит это состояние. Затем Ганеман и его ученики стали искать все имеющиеся описания симптомов случайных отравлений. Вещества, описания токсического воздействия которых не удавалось найти, в токсических дозах испытывались на здоровых добровольцах. Все полученные симптомы тщательным образом записывались и дополнялись последующими практикующими врачами-гомеопатами. В результате были составлены учебники, по которым врачи-гомеопаты познают свою медицину. В обычной (аллопатической) медицине нас учат, что, если кашель и температура, и такая-то кровь – это пневмония, а если это пневмония, то любому больному должен быть назначен один и тот же стандарт лечения, то есть в аллопатической медицине лечится болезнь. В гомеопатии же мы учим совсем по-другому. Например, если у данного больного при температуре озноб начинается из подлопаточной области, кожные покровы приобретают синюшную окраску, он раскры-

вается, несмотря на озноб, отказывается от питья, просит открыть окна, кашель усиливается при запрокидывании головы и при разговоре, и лежать ему лучше на левом боку, то его конституциональное лекарство – лахезис. Оно вылечит этого больного, даже если врачи терапевты будут спорить, какой диагноз поставить: пневмония или плеврит, или невралгия плюс трахеит, или вообще миокардит. Будет назначена масса обследований, так как каждый из этих диагнозов требует выполнения своего стандарта лечения.

В гомеопатии мы лечим не болезнь, а больного. И самое удивительное, что если голова у этого же больного заболит в другой раз, то это будет головная боль во лбу и левом виске и появится она ночью или утром, сопровождаться будет носовым кровотечением. И нам все равно, какой диагноз поставят врачи аллопаты: подъем давления, невралгия или мигрень. У больного конституционального типа лахезис любое болезненное состояние протекает с определенными симптомами, которые были описаны при испытании отравления змеиным ядом (лахезис), и этот препарат будет помогать данному человеку при любых болезненных состояниях, т.к. человек всю жизнь болеет одну болезнь.

Таким образом, для правильного назначения препарата врачу-гомеопату необходимо знать, какими симптомами проявляется ваша болезнь сейчас и какими симптомами она проявлялась раньше. Нам очень важно, как протекала, скажем, ваша пневмония десять лет назад и как протекают ваши сегодняшние «приливы», ведь для врача-гомеопата тогда и теперь вы болели одну и ту же болезнь. Только ваша болезнь находилась тогда и сейчас на разных стадиях своего развития и проявлялась разными симптомами, но врач-гомеопат и тогда, при пневмонии, и

димых количествах и сочетаниях. И только собственные системы саморегуляции имеют право диктовать – что и когда. Поэтому уже с самого раннего возраста, один малыш очень любит молоко, другой – мясо, третий – овощи.

И до тех пор, пока системы саморегуляции работают нормально, невозможно развитие никаких обменных нарушений, здоровый организм просто не допустит нарушения поступления необходимых продуктов и проявляется эта регуляция «пищевыми пристрастиями и отвращениями» и «хочу – не буду»...

Болезни «обмена веществ» никак не связаны с тем, что и сколько человек ест, это всегда проблемы нарушения механизмов саморегуляции, то есть, выхода болезни данного конкретного человека в свою четвертую стадию. И причиной этих нарушений является не кто что ест, а причиной является нарушение работы систем саморегуляции в результате предшествующей подавляющей терапии. Если же человек, не понимая этого, еще начинает насильственно исключать или вводить какие-то продукты (самые полезные, экологически чистые и т.п.), но не в то время, не в том сочетании и количествах, которые ему диктует организм, а опять же по принципу «помогло соседке, посоветовали в аптеке» – это приведет только к усилению нарушений биохимических процессов внутри организма, и теперь еще токсины будут дополнительно накапливаться и внутри из-за неправильных биохимических реакций, а это приведет к усилению проявлений заболевания четвертой стадии. Так и происходит. Диета... еще более быстрый набор веса (или начало другого заболевания этой же стадии или еще более тяжелой стадии).

Кроме того, насильственное исключение продуктов, приводит к тому, что бактерии, которых живет в нашем кишеч-

## 21. Про диету

Лечение у врача-гомеопата не требует соблюдения диеты (не разрешается лишь прием чая, кофе, алкоголя, газированных напитков, питьевого уксуса, мяты т.к. они останавливают действие гомеопатических препаратов). Напротив, любой организм прекрасно знает, что для него вредно, а что полезно. Даже грудной ребенок, если материнское молоко для него вредно, может давать различные симптомы: от отказа брать грудь до развития признаков непроходимости.

Поэтому единственное правило, которому мы следуем, – никогда не ешьте сами и, тем более, не заставляйте есть ваших детей то, что Вам не нравится. Если у Вас проблемы с весом, то это говорит о том, что у вас болезнь обмена веществ, то есть вы находитесь на четвертой стадии и лечение должно проходить по всем правилам, описанным ранее. Я говорю об ожирении или истощении как о болезни, а не о желании соответствовать моде. Гомеопатия лечит лишь болезни и не может изменять конституциональные признаки в угоду моде. Насильственное исключение каких-либо продуктов, которые необходимы вашему организму, приведет лишь к утяжелению обменных нарушений.

Внутри каждого из нас существует своя собственная «биохимическая лаборатория». У каждого из нас заложены свои собственные биохимические реакции, у каждого свои и абсолютно индивидуальные. Для того чтобы что-то нужное образовывалось внутри нас, каждому организму необходим свой «строительный материал», в определенных, только ему присущих сочетаниях и пропорциях. Все необходимое поступает только из продуктов в необходимое время, в необхо-

сейчас, при «приливах», назначил бы вам одно и то же средство, называемое Вашим конституциональным средством.

## 11. Опрос и спонтанный рассказ пациента – главное в правильном назначении препарата

Главная задача врача-гомеопата, как я уже неоднократно говорила, подобрать препарат, который будет максимально подходить для проявлений именно Вашей болезни. Узнать же о том, какие это проявления, врач может только из того, что Вы ему сможете рассказать, и, конечно, того, что увидит сам при осмотре.

Все проявления вашей болезни, все Ваши ощущения называются симптомами. Именно по тем симптомам, которые Вы будете рассказывать, и должен будет врач-гомеопат увидеть те особенные, которые характеризуют именно Вашу болезнь, по которым и будет назначен именно Ваш препарат.

Симптомы бывают трех уровней: психические, общие и частные.

Психические симптомы имеют для врача-гомеопата самое важное значение, так как все мы, прежде всего, отличаемся друг от друга по своему характеру, привычкам, особенностям поведения, страхам, заблуждениям, особенностям памяти, речи и тому подобное.

Поэтому постарайтесь максимально подробно рассказать врачу-гомеопату о том, какой Вы были до болезни, как повлияла на Вас ваша болезнь, как Вы изменились за время болезни.

Следующими по важности симптомами являются симптомы, которые мы называем общими. Общие симптомы

это те наши особенности, которые характеризуют наш организм в целом, это те симптомы, при описании которых Вы употребляете местоимение Я. Когда вы говорите, описывая свое самочувствие: «я обожаю сквозняк, я ненавижу молоко, я потею от страха, я дрожу при волнении, я не выношу, когда меня трогают» и так далее – то это очень важные для врача-гомеопата симптомы. У каждого из Вас, скажем, при одних и тех же цифрах артериального давления, именно эти реакции и будут у каждого свои индивидуальные. Именно поэтому для врача-гомеопата – это совершенно разные «конституции», нуждающиеся в совершенно различных препаратах.

Частные симптомы для врача-гомеопата имеют самое меньшее значение, здесь нам могут помочь только симптомы, необычные для больных с таким диагнозом. Например, то, что у больного с ангиной болит горло – обычно, то есть ничем не поможет врачу-гомеопату в выборе Вашего препарата. А вот если при всех других признаках ангины горло у вас не болит – странно, очень важно, так как характеризует именно особенности Вашего организма. Или еще пример. Всем больным, когда болит горло, лучше от горячего питья, а Вам – от холодного. Это очень важный для врача-гомеопата симптом.

Все это я пишу не для того, чтобы Вы начали выискивать все эти особенности. Для того чтобы эти особенности увидеть, нужно хорошо знать, как это бывает обычно, то есть нужно быть врачом.

Все это я говорю только для того, чтобы вы поняли, насколько важен врачу-гомеопату ваш рассказ о себе на каждом приеме. Самые тяжелые для врача-гомеопата пациенты не с «раком» или «камнями». Самые сложные для врача-гомеопата пациенты, которые на просьбу врача рассказать о

## **20. Можно ли применять обычные лекарства при гомеопатическом лечении**

Это зависит от того, на какой стадии своей болезни Вы находитесь. Проводить подавление симптомов у больных на первых трех стадиях болезни – только затягивает лечение и, вообще противоречит принципам гомеопатии. Поэтому совершенно несовместимо с гомеопатическим лечением любое «замазывание кожи», закапывание глаз, носа, полоскания, ингаляции, лечение белей, поноса, рвоты, «сбивание температуры», применение противовоспалительных средств и антибиотиков.

У нас есть правило: наружными средствами допустимо лечить лишь наружные повреждения. Если вы поцарапались – можно помазать это (настойка календулы самый подходящий препарат). Когда наружные проявления необходимы вашему организму для лечения внутренних болезней, то любое ваше воздействие – подавление.

Если во время лечения у вас возникнет какое-либо состояние, с которым ваш организм будет не в состоянии справиться сам – вам необходимо принять свой конституциональный препарат, а, если это станет необходимо, – даже и аллопатический препарат.

Вы должны хорошо понимать, что ничего «смертельного» с вами не случится, если вы нарушите гомеопатические принципы. Вы должны только знать, что сделать это можно только тогда, когда это абсолютно необходимо Вашему организму, во все остальных случаях это только затянет Ваше лечение.

На четвертой, пятой и шестой стадии болезни Вы будете постепенно уменьшать прием своих препаратов (по мере продвижения вашего организма на более легкие стадии болезни).



которое при испытаниях дало проявления болезни, максимально похожие на Вашу болезнь.

Эта работа очень трудоемка, требует от врача-гомеопата больших знаний и опыта. Поэтому, некоторые врачи пытаются облегчить себе этот поиск, применяя определенные приборы. Я не буду сейчас затрагивать отрицательные моменты такого «подбора», скажу только еще раз, что существует «классическое наследие» наших великих учителей и врач, называющий себя гомеопатом, имеет все необходимое, чтобы иметь хорошие результаты в своей практике. И чем больше трудностей он испытает при подборе необходимого препарата в первые годы своей работы, тем быстрее он станет хорошим врачом-гомеопатом. Кажущееся облегчение своей работы с помощью новомодных технических средств «дорога в никуда», а часто носит и еще чисто рекламный характер.

Компьютерные программы – это немного другое. В этих программах введены справочники симптомов, которые помогают врачу-гомеопату просто быстрее находить, выбранные им ваши важные симптомы. Но никакая компьютерная программа не способна заменить голову врача-гомеопата. Компьютер не может «выбрать ваш препарат», как иногда с рекламной целью говорят недобросовестные врачи. Он лишь покажет результат того, какие симптомы ваш доктор посчитал важными в вашем случае. А прав был доктор или нет – покажут результаты вашего лечения.

том, что их беспокоит, или, что они почувствовали после приема препарата, отвечают, что у них «давление», или «камни», или «все как всегда». Не заставляйте врача каждый раз «выпытывать» у вас симптомы. Подготовьтесь к каждому приему, продумайте и опишите каждый раз свои ощущения. У врача-гомеопата нет другого помощника в выборе препарата, кроме вашего рассказа. Поэтому Вы должны научиться слушать проявления своей болезни и рассказывать о них.

При лечении маленьких детей и больных в бессознательном состоянии нам приходится полагаться только на наблюдение ухаживающих. Свои наблюдения тоже нам очень помогают, но они, как вы понимаете, гораздо короче по времени и поэтому требуют больше контактов, более частых приемов.

Анализы и другие методы обследования не могут помочь врачу-гомеопату в выборе Вашего лекарства. Все это нам нужно только для определения стадии, на которой вы находитесь в момент обращения. В ходе лечения вы обязательно должны периодически проходить те же обследования для контроля правильности лечения.

## **12. Гомеопатия – регулирующая терапия**

В официальной медицине вся наука и практика направлена на изучение конкретной болезни и, соответственно, лекарства изучаются применительно к конкретной болезни. Поэтому в официальной медицине все врачи – узкие специалисты, и лечат, соответственно, или гипертонию, или пневмонию или язву и так далее.

В гомеопатии основным положением считается, что невозможно развитие болезни в каком-то одном органе или си-

стеме. Воздействие любого болезнетворного фактора на любой орган или систему, или даже клетку организма неминуемо приводит к реакции всего организма. Проявляется это активацией систем самозащиты организма (или жизненной силы – термин который был введен в теорию гомеопатии С. Ганеманом).

В аллопатии нас приучают к тому, что любой появившийся болезненный симптом – это всегда плохо, и вся теория и практика аллопатической медицины направлена на то, как это состояние устранить – или «подавить», как мы говорим в гомеопатии. Даже название применяемых методик в аллопатии так и называется – подавляющая или заместительная терапия, (даже название препаратов звучит: противовоспалительное, жаропонижающее, противорвотное и тому подобное).

Гомеопатия – это регулирующая терапия, врачи-гомеопаты считают, что организм «сам знает», какие факторы защиты необходимо активизировать в данный момент при воздействии данного патогенного фактора. Таким образом, появляющиеся симптомы болезни являются необходимой реакцией организма в данный момент с точки зрения систем саморегуляции данного конкретного пациента.

Поэтому, в гомеопатии нет, и не может быть узких специалистов.

В гомеопатии нет, и не может быть лекарств от запора, давления или алкоголизма. В гомеопатии мы лечим не болезнь, а больного. Поэтому, при правильном гомеопатическом назначении, препарат должен на первом этапе не ослабить проявления болезни, а, наоборот, усилить их, чтобы помочь системам саморегуляции справиться с патогенным фактором.

давлению отдельных симптомов заболевания и отягощает течение болезни.

## **19. Почему некоторые врачи подбирают лекарства при помощи специальных приборов**

Методика подбора гомеопатического препарата описана классиками гомеопатии во всех тонкостях. Кратко ее можно описать так:

Врач проводит опрос и осмотр пациента с целью получения симптомов, которые характеризуют протекание его болезни.

Проводится осмысление полученных данных с целью выявить особенности протекания болезни у данного конкретного пациента, то есть, как мы говорим, индивидуализировать случай.

Выбирается несколько самых важных симптомов с точки зрения врача, как правило, это должны быть редко встречающиеся, странные симптомы для больных с таким аллопатическим диагнозом. Эта часть работы, как правило, бывает самой сложной, так как чтобы увидеть странный симптом, врач должен очень хорошо знать обычные для данного заболевания симптомы. А так как болезней сотни и у врачей-гомеопатов нет отдельно гинекологов, сексопатологов или психиатров – хорошими врачами-гомеопатами, как правило, становятся только хорошие врачи-аллопаты, с большим опытом и знаниями.

Затем, при помощи определенных справочников симптомов – «реперториумов», и книг, содержащих полные описания проявлений токсического действия всех, используемых в гомеопатии средств, врач должен выбрать одно средство,

написанных с соблюдением законов гомеопатии, а, значит, они не могут быть назначены по принципу подобия и не могут быть гомеопатическими по сути. До появления таких полных патогенезов, то есть проведения испытаний по принятым в гомеопатии законам, права называться гомеопатическим не имеет ни один препарат, смесью каких бы известных и любимых гомеопатических препаратов он ни являлся.

Что вас может ожидать при применении комплексного препарата:

– никакой реакции, так как препарат не подобен вашему состоянию.

– может очень вам помочь (если случайно среди тех препаратов, которые в него входили – оказался Ваш конституциональный препарат).

– «подавит» один из симптомов вашего заболевания, продвинув ваше заболевание на более тяжелую стадию и, запутав еще сильнее случай.

### **18. Почему некоторые врачи назначают сразу несколько разных препаратов**

Врач-гомеопат обязан каждому своему пациенту назначить, как я уже говорила, свой собственный препарат. Это основной принцип гомеопатии и его невозможно нарушить, если врач – классический гомеопат. Но подбор этого единственного средства требует от врача больших знаний и опыта, поэтому иногда (чаще всего это начинающие врачи) назначает сразу все препараты, между которыми ему трудно сделать свой выбор. С точки зрения классической гомеопатии – такая практика крайне нежелательна, так как, это, как правило, приводит к по-

### **13. Гомеопатические лекарства**

Теперь я расскажу, как готовятся гомеопатические препараты. С. Ганеман разработал и описал подробнейшим образом методику приготовления гомеопатических лекарств. Любой добросовестный врач-гомеопат пользуется только теми препаратами, которые приготовлены добросовестными фармацевтами в гомеопатических аптеках. Наши препараты – это микродозы всех тех веществ, симптомы токсического действия которых в больших (токсических) дозах описаны классиками гомеопатии в наших учебниках. Именно на эти вещества составлены полные описания их симптомов (они называются патогенезами лекарственных веществ).

Одновременно с изучением и написанием патогенезов лекарственных веществ были подробно разработаны и описаны правила приготовления гомеопатических препаратов. Основная цель при приготовлении гомеопатических препаратов – это увеличить силу воздействия препарата на организм, максимально уменьшив при этом количество действующего вещества.

С. Ганеман разработал и подробнейшим образом описал эту методику, смысл которой сводится к разбавлению исходного вещества и встряхивания приготовленного раствора определенным образом.

В зависимости от того, в каком соотношении берется исходное вещество, из которого готовится препарат, и растворитель было введено понятие шкала. Если при приготовлении препарата берется соотношение исходного вещества и растворителя 1:10 – это будет десятичная шкала и обозначаться это будет буквой Д, стоящей за названием препарата.

Если это соотношение 1:100 то эта шкала называется сотенной и обозначается буквой С, стоящей за названием препарата. Если это соотношение 1:1000, то это тысячная шкала и обозначается буквой М, стоящей за названием препарата. Если это соотношение 1: 50 000, то шкала называется пятидесятитысячной и обозначается буквами LM.

Затем уже этот приготовленный раствор начинают разбавлять дальше, придерживаясь выбранной шкалы, то есть определенного соотношения действующего вещества и растворителя. Этот процесс называется потенцированием. Сила препарата при этом многократно возрастает и обозначается эта сила препарата или его потенция цифрой, которая стоит за названием препарата. Самые распространенные потенции это 3, 6, 12, 30, 200, 1000, 10 000.

Затем, этим раствором уже насыщаются крупинки молочного сахара. Препарат приобретает торговую форму – гранулы.

С веществами, которые не растворяются в воде, все эти же процессы осуществляют только путем растирания.

Наши лекарства готовятся методом очень сильного разбавления и встряхивания, и, что самое удивительное, чем больше исходное вещество разводят, тем сильнее и глубже его воздействие на организм! Например, одно из самых «низких» наших разведений называется «шестое сотенное» и готовится следующим образом: берется шесть пробирок и капается в каждую из них по 99 капель воды, затем в первую из них добавляется 1 капля вещества, из которого готовим препарат, это и будет первое сотенное разведение. Затем уже из этой пробирки берется одна капля и добавляется во вторую пробирку, – это будет второе сотенное разведение, и так далее. Не трудно догадаться, что будет содержаться в шестой

реакций со стороны крови), появление выделений со стороны слизистых, затем появление зудящих высыпаний на коже.

У больной с миомой, например, положительной будет следующая динамика: эндометрит или аднексит, затем усиление белей и появление высыпаний на коже.

У пациента с аденоидами должны усилиться выделения из носа, затем усилится диатез.

В следующей части своей беседы я постараюсь ответить на самые частые вопросы наших пациентов.

## **17. Что такое комплексные гомеопатические препараты**

Очень часто пациенты задают нам вопрос, если в гомеопатии препарат подбирается индивидуально, то почему сейчас в аптеках такое количество комплексных препаратов, которые предлагает реклама и фармацевты всем и по тем же принципам, что и в аллопатии: от ожирения, сердцебиения, климакса и тому подобное.

Нужно быть очень осторожными и различать гомеопатию, как направление медицины и фармбизнес.

Повторю еще раз, чтобы препарат приобрел статус гомеопатического, он должен соответствовать трем условиям:

- должен быть приготовлен по законам гомеопатии и гомеопатически правильно обозначен;
- иметь описание испытаний действия его токсических доз, то есть иметь патогенез лекарственного препарата;
- должен быть назначен в соответствии с законом подобия.

Современные комплексные препараты не отвечают основному требованию: на них не существует патогенезов,

требует его организм, а так, как считает кто-то рядом с ним, пусть даже из самых лучших побуждений.

**От качества подавления.** Чем оно более квалифицировано, тем опасней. «Замазать» кожные высыпания зеленой гораздо менее опасно, чем гормональной мазью; уменьшить проявления стресса валерианой менее опасно, чем, скажем, каким-либо психотропным препаратом.

**От того, на какой стадии своего заболевания пациент находился в момент контакта с дополнительным патогенным фактором.** Тяжесть протекания любой болезни всецело зависит от того, на какой стадии болезни человек находится в момент контакта с дополнительным патогенным фактором. Например, аллергия в зависимости от того, на какой стадии пациент находится, может проявляться или диатезом, или вазомоторным ринитом, или эозинофильным инфильтратом в легких, или бронхиальной астмой. Или, например, такая страшная инфекция, как дифтерия. Это может быть дифтерия носа, может быть ангина, а, при наличии у пациента, скажем, опухоли вилочковой железы – токсическая форма с самыми тяжелыми последствиями. Менингококковая инфекция у пациента, может протекать как бессимптомное носительство, или с симптомами назофарингита, или менингита или менингококкового сепсиса.

*Признаком прогрессирующего заболевания мы считаем продвижение организма от стадии 1 к 6. Признаком выздоровления мы считаем продвижение заболевания от стадии 6 к 1.*

Таким образом, при лечении больной с дегенеративным процессом в суставах, положительной будет динамика, при которой могут образовываться или увеличиваться опухоли в гормонопродуцирующих органах, усиливаться воспалительные реакции (повышение температуры, воспалительных

пробирке, но это наши самые «слабые» лекарства, которые применяются лишь при «пароксизмах» болезни (обострениях, как их называют в аллопатии).

Для того чтобы воздействовать на организм глубоко и дать ему более сильный толчок для восстановления здоровья, мы применяем тридцатые сотенные разведения, двухсотые сотенные, тысячные сотенные, десяти тысячные сотенные и так далее. Совершенно очевидно, насколько малое количество начального препарата остается в таких лекарствах в высоких разведениях. Но только таким способом приготовленные препараты в руках профессионального врача-гомеопата дают те результаты, в которые бывает трудно поверить.

*Противники гомеопатии аргументируют свои возражения как раз тем, что при разведении препаратов до такой степени в готовом препарате не сохраняется ни одной молекулы исходного вещества. Основываясь на этом факте, противники гомеопатии стараются свести весь эффект гомеопатии к эффекту психотерапии с применением плацебо. Другая часть скептиков, наоборот, причитает «отравили, яды, залечили». Третьи – основным аргументом имеют «этого не может быть, потому что не может быть никогда». Со времен средневековья все то, что не укладывалось в общепринятую схему у определенной части «борцов со злом» вызывало примерно одинаковые реакции. Для врача-гомеопата в его практике важно понимание лишь того, что наши препараты несут в себе определенный энергетический заряд с определенными частотными характеристиками. Если наш препарат подобен состоянию пациента по клиническому проявлению, то и его энергетические характеристики совпадут с энергетическими характери-*

*ками пациента. Такое совпадение приведет к резонансу, или энергетическому толчку, как мы говорим в гомеопатии, что и обеспечит активацию систем саморегуляции. Еще совсем недавно наука ничего не знала про квантовые свойства света, про радиацию и многое другое. Сейчас появляется все больше публикаций, в которых сообщается о замечательных свойствах воды, способной воспринимать и запоминать даже звуковую и письменную информацию и реагировать на это изменением структуры своих кристаллов. Думаю, что не дело практикующего врача вступать в эти дискуссии. Наука движется вперед и разгадка тайны гомеопатических препаратов – за ней.*

Теперь я постараюсь объяснить, как «работают» гомеопатические препараты. Во всей традиционной медицине (здесь и далее считаем, что традиционная медицина – это народная, то есть неофициальная медицина) всегда считалось, что причиной любой болезни является нарушение энергии. В китайской медицине, например, причиной любой болезни считается нарушение равновесия в организме человека между двумя видами энергии: положительной и отрицательной (ян и инь). Если организм здоров, то эти две энергии находятся в равновесии, если баланс нарушен – начинаются болезни, которые так и называются «болезни избытка ян, болезни недостатка ян, болезни избытка инь, болезни недостатка инь». Квалифицированный врач иглорефлексотерапевт должен так же, как в гомеопатии, по симптомам определить, где произошло это нарушение энергии, и поставить одну единственную иглу, которая явится тем проводником, через который произойдет выравнивание энергии, а, значит, выздоровление организма. Я уже рассказывала, как готовятся гомео-

## **16. От чего зависит скорость прогрессирования заболевания**

**В первую очередь скорость прогрессирования зависит от конституции.** Есть конституции сильные и слабые, чем более конституция сильная, тем трудней ее подавить. Признаком сильной конституции является длительное проявление симптомов, указывающих на нахождение организма на одной стадии. У пациента с сильной конституцией будет годами «лечиться» кожа, ему нужно будет многократно сбивать температуру, а она будет подниматься вновь. У него после удаления доброкачественной опухоли в одном органе – появится в другом. Даже рак у пациентов с сильной конституцией будет оперироваться, облучаться многократно... Но речь не идет об излечении, просто человек с сильной конституцией будет длительно находиться и на этой стадии.

При слабой конституции каждая из стадий может быть «подавлена» очень легко. При слабых конституциях и прогрессирование заболевания происходит значительно быстрее.

**От уровня подавления.** Самое опасное подавление, когда воздействие осуществляется на самом высоком уровне – психическом. Это подавление может быть осуществлено и с помощью различных медицинских техник (как кодирование, например), так и на бытовом. Деспот супруг или тщеславный родитель своим подавлением приводят к такому вмешательству в системы саморегуляции, при котором заболевание прогрессирует максимально быстро. Человек вынужден жить не так, как

много или мало, это означает лишь то, что нарушен обмен и это вещество, принятое в виде лекарств никак не улучшит этот процесс, а лишь еще сильнее его нарушит.

И самое страшное, на мой взгляд, что подавляющая часть нашего населения очень быстро оказывается на шестой стадии. Основная причина этого – грубое вторжение в системы саморегуляции с самого рождения. Мы сейчас все чаще встречаемся с ситуациями, когда внуки оказываются на более тяжелых стадиях развития болезни, чем бабушки.

Естественно, что и основная часть больных, которая обращается к врачам гомеопатам – это люди, находящиеся уже на этой стадии и которым аллопаты «уже не могут помочь». Что должен сделать врач-гомеопат, чтобы помочь такому больному? Да все то же самое – правильно подобрать Ваш конституциональный препарат, и объяснить, если организм еще способен восстановить работу своих систем саморегуляции, то он должен будет очень медленно через стадии воспаления и выделения продвигаться к выздоровлению, и другого пути у него нет. Самое сложное для врача-гомеопата на этой стадии – подобрать конституциональное средство, так как человек принимает уже такое количество лекарств, что проявлений собственной болезни у него уже мало. Поэтому здесь понадобятся симптомы старых болезней. Признаком того, что Ваш организм движется в сторону выздоровления, будет то, что Вы постепенно сможете уменьшать прием своих постоянных лекарств, а позже, и совсем обходиться без них.

патические препараты. Если препарат врачом-гомеопатом назначен правильно, то энергия лекарства должна как бы войти в резонанс с энергией больного организма, и он получит так называемый энергетический толчок для восстановления работы своих систем саморегуляции. До тех пор, пока организм будет находиться в этом процессе, нельзя дополнительно давать даже очень понравившийся вам препарат, так как он может погасить ту же резонансную волну, и улучшение закончится. Поэтому врач всегда будет вас подробно опрашивать на приеме и далеко не всегда назначать Вам прием препарата.

## **14. Как принимается гомеопатический препарат**

Существует несколько способов приема гомеопатического препарата:

### **1 способ.**

1-2 крупинки лекарства кладется под язык и рассасываются, 20 минут до приема препарата и двадцать минут после приема препарата во рту ничего быть не должно.

### **2 способ.**

Одну крупинку препарата положить в совершенно чистую бутылочку и долить 8 столовых ложек хорошей холодной воды, когда крупинка растворится – встряхнуть бутылочку 5-7 раз и принять 1 чайную ложку раствора, постараться, как можно дольше подержать его во рту и потом проглотить. Раствор можно хранить в холодильнике и применять так же

как в первый раз при возникновении тяжело протекающих пароксизмов (обострений) болезни.

Перед приемом лекарства емкость необходимо встряхнуть. Число встряхиваний оказывает заметный эффект на действие лекарства. Для гиперчувствительных больных обычно достаточно одного-двух встряхиваний. Для пациентов средней чувствительности нужно от четырех до семи встряхиваний. Для пациентов с низкой чувствительностью может быть восемь-десять, а то и более встряхиваний. Начинать лучше с меньшего числа встряхиваний и увеличивать их число, если необходимо и когда необходимо. Встряхивание это один из методов регулирования дозы.

Очень важным при работе с раствором является возможность индивидуализировать дозу препарата для каждого конкретного пациента. Эта методика называется «настройкой дозы». Чтобы усилить действие препарата, нужно увеличить количество капель на прием и увеличить число встряхиваний раствора. Чтобы ослабить силу воздействия препарата на организм – необходимо уменьшить число принятых капель препарата и число встряхиваний раствора перед каждым приемом.

### **3 способ.**

Одну крупинку препарата положить в бутылочку и долить маленькое количество воды (исключить контакт с металлом). Встряхнуть пять раз. Закапать этот раствор после полного растворения крупинки под язык в течение 3-5 минут. 20 минут до и после приема препарата ничего во рту быть не должно. Этот метод применяется у маленьких детей и больных в бессознательном состоянии.

низм еще способен локализовать болезнь в каком-то одном органе. Самое опасное на этой стадии – это вмешаться в этот процесс. Чаще всего доброкачественные опухоли бывают в гормонопродуцирующих органах, и их появление бывает необходимо организму для поддержания определенного гормонального баланса. Например, если в результате каких-либо причин, в данном организме вдруг стало вырабатываться много гормонов, то системы саморегуляции постараются уменьшить количество ткани, которая вырабатывает гормоны, и образуют «кисту». Если же в организме стало вырабатываться мало гормона, то он вынужден увеличить количество ткани, которая продуцирует гормон, образуется «опухоль». На этой стадии организм будет сам продолжать стремиться к излечению. Путь этот лежит через воспаление, а это для обычной медицины неприемлемо. Вам предложат обязательно уничтожить опухоль с помощью гормонов или операции. И организм лишается здесь последней возможности улучшить свое здоровье. Это самое грубое вторжение в механизмы саморегуляции, которые организм самостоятельно уже восстановить не может и переходит на шестую стадию.

Признаком того, что больной находится на этой стадии, является постоянное употребление лекарств. В организме произошло такое губительное нарушение механизмов саморегуляции, что человек теперь вынужден постоянно использовать медикаментозные средства, чтобы заместить то, что так усиленно подавляли. Прогрессируют болезни обмена веществ, и теперь уже пациент постоянно сдает анализы и принимает то гормоны, то витамины, то минералы, то от холестерина, то для иммунитета и так без конца. Но парадокс состоит еще и в том, что если какого-то «показателя» у вас



справляется. У вашего ребенка может быть температура 39, а он играет почти как всегда и неплохо ест, – гомеопат отсрочит прием препарата, – ребенок справится сам.

Вы уже, наверное, хорошо понимаете, когда Вам уже больше не надо помогать при лечении воспалительных процессов. Как только усилились выделения из слизистых и, тем более, появились высыпания на коже, нужно ждать. Не стоит больше «подстегивать» свой организм, он справится сам.

Если Вы находитесь на четвертой стадии, стадии функциональных нарушений.

Вы вышли в эту стадию только потому, что Ваш организм не справился с количеством токсических веществ, поступление их превысило возможность организма их вывести. На этой стадии Вы должны очень хорошо понимать, что не существует таких таблеток, которые смогли бы отрегулировать эти первые нарушения функции органов, как бы они ни назывались «сахар», холестерин, давление, запор, сердечный ритм и т.д. Но любая таблетка для организма – дополнительная интоксикация. Единственное, чем Вы можете помочь своему организму отрегулировать нарушенные функции – следить за тем, чтобы как можно меньше ядов поступало извне и, главное, когда Ваш организм будет пытаться хоть как то бороться с накопившимися токсинами через воспаление, выделение, высыпание... не дай вам бог это остановить! Гомеопатический препарат вы будете принимать до тех пор, пока не восстановится работа систем саморегуляции, т.е. начнется воспаление-выделение-высыпание. Свои таблетки мы будем отменять по мере продвижения по стадиям.

Если вы находитесь уже на пятой стадии доброкачественных опухолей. Это последняя стадия, на которой орга-

## 15. Что ожидать после приема препарата

Если препарат подобран правильно, то ваш организм, получив энергетический толчок, начнет движение к выздоровлению. Проявляться это будет в том, что все болезни, которые у вас были раньше и которые вы подавили (вылечили?), будут как бы обостряться. Не бойтесь этих обострений, так как Вы на самом деле раньше не вылечили свою болезнь, а лишь подавили ее внешнее проявление и тем самым продвинули свой организм на более тяжелую стадию болезни. Теперь организм сам отыскал причину своего плохого самочувствия, вызвал ее обострение, чтобы самому с помощью собственных систем саморегуляции, а не подавляющей терапии, преодолеть это болезненное состояние. Поэтому врач всегда будет просить Вас очень подробно записывать, что с Вами происходило, и стараться ни во что не вмешиваться, ведь организм сам знает, как избавиться от болезни, и он никогда сам себе не навредит. Давайте попробуем проанализировать, как и что может быть у Вас в зависимости от того, на какой стадии болезни находитесь.

Допустим, что Вы находитесь на первой стадии своей болезни, то есть жалуетесь на зудящие кожные высыпания, появившиеся недавно, или Вы их мажете уже несколько лет, но так и не смогли “вылечить”. При самом тщательном опросе выявить другой патологии не удастся. В этом случае необходимо сначала понаблюдать, как Ваш организм сможет вывести имеющиеся токсические продукты самостоятельно, то есть, когда ему не будут мешать. И, как правило, организм прекрасно справляется с этой задачей, если не мешать. На

первой стадии болезни лекарство дается только в том случае, когда выведение очень затягивается.

Рассмотрим **второй вариант**. Вас беспокоят выделения из слизистых, частые насморки, кашли, поносы, выделения из глаз или половых органов. Это означает, что вы, скорее всего, находитесь на второй стадии и организм пытается вывести любые токсичные для него вещества через слизистые (напомню, что этими токсинами могут быть как бактерии, вирусы, продукты или токсические добавки к ним, пыльца растений, так и все лекарства, которые вы принимаете). В подобных ситуациях также не всегда назначается препарат: часто проблема только в том, что Вы пытаетесь помешать естественному процессу восстановления. На этой стадии применяется конституциональный препарат, если выведение задерживается. Например: нос «заложило», а выделений нет, или тошнит, но ни рвоты, ни диареи не наступает, или кашель «хрипит», но мокрота не отходит. Мы применим ваш конституциональный препарат, поможем организму быстрее избавиться от токсических веществ.

Поясню еще раз, что абсолютно не важно, насколько грозно называется ваш враг: хламидией или пылью полины. У организма есть достаточно сил, чтобы удалить их. А осложнения Вы, скорее всего, получите, когда или подавите внешние проявления болезни и переведете ее на стадию воспаления, или перенасытите дополнительно очень токсичными лекарственными веществами свой организм.

Я понимаю Ваш страх: «А хватит ли сил у моего организма победить инфекцию?» Приведу только один пример того, насколько сильны наши органы защиты. Каждый врач встречал множество пациентов, у которых при флюорогра-

фии обнаруживаются, так называемые, петрификаты в легких, это признаки перенесенного на ногах туберкулеза, о котором сам пациент и не подозревал. При попадании бактерий этой болезни в организм они были остановлены в лимфатических узлах и как бы зацементированы в них навечно. А самое удивительное состоит в том, что эти петрификаты мы видим у людей, переживших войну. В голод и холод, стресс и антисанитарию наши бабушки и дедушки способны были победить туберкулезную палочку самостоятельно, а теперь, несмотря на практически непрерывный процесс лечения, наши дети не способны справиться сами ни с одним ОРЗ! Способны! Не нужно только мешать.

**Третья стадия.** Ваш организм уже на стадии воспалений, то есть на третьей стадии. Он сюда чаще всего попадает, когда в силу всех выше перечисленных факторов уже находился на пределе возможности организма справиться с дополнительной порцией токсических веществ путем простого их удаления, и он вынужден подключать более сильные факторы защиты: повышение температуры, увеличение лимфоидной ткани. На этой стадии, как правило, дается конституциональный препарат и, может быть, даже несколько раз. Но это будет зависеть только от того, насколько выражены симптомы интоксикации (слабость, отсутствие аппетита, дыхание, сердцебиение, состояние сознания), но ни в коем случае не от того, на каких цифрах у вас температура, или СОЭ, или эозинофилы. Для врача-гомеопата важно только одно: справляется организм или нет. У пациента может быть температура 37.2, и врач терапевт не даст больничный, но у вас резкая слабость, тошнота, сонливость – гомеопат обязательно назначит Ваш препарат, так как организм в данном случае не